



Sportowy Mikołaj rozdał prezenty

2020-12-07

W niedzielę, 6 grudnia w hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji „Kolna” przy ul. Kolnej 2 w Krakowie odbył się zorganizowany przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie i trenerów z AZS AWF Kraków Masters specjalny trening ogólnorozwojowy z elementami sprawnościowymi dla dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 14 lat.

Mikołajki na Sport(n)owo

W związku z obostrzeniami wynikającymi z pandemii koronawirusa w wydarzeniu mogło wziąć udział 75 osób. Taka właśnie liczba młodych adeptów sportu od godziny 10.00 ćwiczyła pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

Po wspólnej rozgrzewce z udziałem św. Mikołaja, uczestnicy zajęć zostali podzieleni na grupy, w których mierzyli się z kolejnymi sportowymi zadaniami.

Wszystkie dzieci, biorące udział w wydarzeniu otrzymały upominki od Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie oraz sponsorów i partnerów Mikołajek na Sport(n)owo.