



„Suplementy diety z naukowego punktu widzenia” - weź udział w konferencji

2021-01-23

Chęć poprawy stanu zdrowia, stres, problemy z koncentracją - to tylko kilka z powodów dla których społeczeństwo sięga po suplementy diety. Stały się one bardzo łatwo dostępnym produktem, ale czy wiemy co nauka mówi na temat ich skuteczności? Kto odpowiada za ich bezpieczeństwo oraz co tak właściwie zawierają w swym składzie?

Polskie Towarzystwo Studentów Farmacji UJ CM po raz kolejny organizuje konferencję pn. **„Suplementy diety z naukowego punktu widzenia”**, która odbędzie się 23 i 24 stycznia na platformie [MS Teams](#). Udział w konferencji jest bezpłatny.

Tegoroczne wydarzenie zostało podzielone na dwa dni, aby przekazać jak najwięcej informacji. Pierwszego dnia zapoznanie z tematyką suplementów diety umożliwi wykład wprowadzający. Po prezentacji warto wziąć udział w panelu dyskusyjnym, gdzie eksperci w tym obszarze, odpowiedzą na wszystkie pytania, zadane przez uczestników. W trakcie drugiego dnia odbędą się webinary dotyczące bardziej szczegółowych zagadnień. Specjaliści podzielą się swoim doświadczeniem między innymi w zakresie suplementacji w ciąży i podczas laktacji oraz wspomną o skuteczności kuracji oferowanych na poprawę pamięci i koncentracji.

Wydarzenie jest wyjątkową okazją do nabycia tak kompleksowej i szerokiej wiedzy. Organizatorzy zachęcają do udziału każdego, kto chce zapoznać się z faktami, znajdującymi poparcie w nauce.

Szczegóły dotyczące wydarzenia można znaleźć na [Facebooku](#).

Rejestracja jest dostępna [tutaj](#).