



Magiczny
Kraków

Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2021-01-20

Nareszcie głos rozsądku i solidna porcja wiedzy w dyskusji o zdrowym odżywianiu! "Przeciw naturze" Dario Bressaniniego i Beatrice Mautino to praktyczny i niezbędny przewodnik po tym, co „organiczne”, „tradycyjne”, „wolne od” i...

„Naturalne” odżywianie to cel prawdziwego wyścigu, w którym od lat biorą udział dietetycy, celebryci, media i my sami. Jednak nasze poglądy w tej kwestii wcale nie są ugruntowane. Niepokojeni i zdezorientowani coraz to nowymi alarmami pojawiającymi się w mediach na temat szkodliwości kolejnych składników, utwierdził się w przekonaniu, że „manipulowanie” żywnością to największe zło, zapominając, iż rośliny ulepszymy od początków rolnictwa.

Na czym opieramy pewność, że pomarańczowy to naturalny kolor marchewki? Albo ryż, po który sięgamy w sklepie, jest naprawdę ekologiczny? Czy istnieje coś takiego jak „nadwrażliwość na gluten”?

Aby sprawdzić jakość oraz pochodzenie tego, co trafia na nasz talerz, i rozwiązać liczne wątpliwości autorzy – włoscy naukowcy: chemik i biotechnolożka znana z bestsellerowego poradnika "Bez parabenów". Jak bronić się przed kosmetycznymi oszustwami i mądrze dbać o urodę – opisują historię pokarmów, analizują dowody zgromadzone przez badaczy i wsłuchują się w prastarą mądrość rolników. Dzięki ich pełnemu pasji spojrzeniu oraz rzetelnym objaśnieniom możemy wreszcie dokonać świadomego wyboru jako konsumenci, bez obaw, że działamy „przeciw naturze”.

KONKURS

Mamy dla Was kilka egzemplarzy książki "Przeciw naturze" wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Co zrobić, żeby wygrać książkę? **Odpowiedzcie na pytanie: Dlaczego to książka właśnie dla Was?** Odpowiedź podeślijcie na adres: konkurs.mk@um.krakow.pl do **piątku, 22 stycznia do godz. 12**. W tytule maila wpiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE, a w jego treści adres, na który ma zostać przesłana książka. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.