



Projekty realizowane w 2021 roku w ramach Budżetu Obywatelskiego miasta Krakowa

2021-01-29

W ramach Budżetu Obywatelskiego miasta Krakowa rozpoczynają się następujące projekty:

- 2 lutego - kolejna czwarta edycja zadania pn. „Zdrowy kręgosłup – bezpłatne zajęcia gimnastyczne 2021”. Zadanie będzie realizowane w ramach budżetu obywatelskiego miasta Krakowa w Dzielnicy XV Mistrzejowice do 22 12. b.r. Miejszem realizacji zajęć będzie Szkoła Podstawowa nr 130 na os. Oświecenia 30 w Krakowie, jednak ze względu na sytuację epidemiologiczną, w pierwszym półroczu zajęcia będą odbywały się w formie online. Adresatami są wszyscy chętni mieszkańcy Dzielnicy XV Mistrzejowice bez ograniczeń wiekowych, nie mający przeciwwskazań zdrowotnych. Celem projektu jest pobudzenie aktywności fizycznej mieszkańców, a w szczególności tych, którzy chcą poprawić swój stan fizyczny i zdrowotny poprzez ćwiczenia gimnastyczne. Ćwiczenia te mają na celu wzmocnienie i rozciągnięcie mięśni kręgosłupa co w efekcie prowadzi do lepszego samopoczucia i stanu zdrowia.
- 4 lutego - „Zajęcia taneczne – bezpłatne dla mieszkańców dzielnicy XV Mistrzejowice”. Zadanie będzie realizowane w ramach budżetu obywatelskiego miasta Krakowa w Dzielnicy XV Mistrzejowice do 23 12.b.r. Miejszem realizacji zajęć będzie Szkoła Podstawowa nr 130 na os. Oświecenia 30 w Krakowie. Adresatami są wszyscy chętni mieszkańcy Dzielnicy XV Mistrzejowice bez ograniczeń wiekowych, nie mający przeciwwskazań zdrowotnych. Podczas zajęć ruch w rytmie tańca będzie nauką układów tanecznych, tańców integracyjnych, zespołowych (bez konieczności przyprowadzania partnera), Celem projektu jest pobudzenie aktywności fizycznej mieszkańców, a w szczególności tych, którzy chcą poprawić swój stan fizyczny poprzez taniec. Darmowe zajęcia prowadzone będą na poziomie mającym zachęcić mieszkańców Dzielnicy XV do rozpoczęcia aktywności i zmiany swoich zachowań z bierności do aktywności.