



Wznowione zajęcia sportowe dla dzieci

2021-02-22

Po dłuższej przerwie rząd złagodził obostrzenia epidemiczne, możliwe stało się więc wznowienie zajęć sportowych. Zapraszamy dzieci na zajęcia sportowe prowadzone w Międzyszkolnych Ośrodkach Sportowych. Zajęcia rozpoczęły się w poniedziałek, 15 lutego.

Wszystkie zajęcia sportowe realizowane są z uwzględnieniem obowiązujących przepisów prawa, z zachowaniem obostrzeń epidemiologicznych, mających na celu przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się wirusa wywołującego Covid-19.

MOS Wschód

Na os. Szkolnym 39 realizowane są zajęcia stałe:

- w poniedziałki: treningi z lekkiej atletyki, godz. 17.00-18.30
- we wtorki: taniec nowoczesny, godz. 17.00-18.30 i 18.45-19.30
- w czwartki: treningi crossfit w godz. 17.00-18.30 oraz zajęcia samoobrony, godz. 18.30-20.00

Prowadzone są również treningi piłki nożnej:

- dzieci z roczników 2013/14/15 w Zespole Szkół Elektrycznych nr 2, os. Szkolne 26, w poniedziałki o godz. 17.00 i środy o godz. 18.00
- dzieci z roczników 2012/13 w Zespole Szkół Mechanicznych nr 3, os. Szkolne 37 we wtorki i czwartki o godz. 17.00
- dzieci z roczników 2008/9/10/11 w Zespole Szkół Mechanicznych nr 3, os. Szkolne 37 we wtorki i czwartki o godz. 18.00
- dzieci z roczników 2014/15 w SP 103, os. Kolorowe 29 we wtorki o godz. 16.30 i w czwartki o godz. 17.00
- dzieci z roczników 2012/13 w SP 103, os. Kolorowe 29 we wtorki o godz. 17.30 i w czwartki o godz. 18.00

Prowadzone są również treningi gimnastyki artystycznej dla dziewcząt:

- w SP 155, os. II Pułku Lotniczego 21, w poniedziałki o godz. 16.30-17.15 (rocznik 2013 i młodsze), w poniedziałki i piątki w godz. 17.15-18.45 (rocznik 2012 i starsze)
- w Zespole Szkół Elektrycznych nr 2, os. Szkolne 26, we wtorki i czwartki w godz. 17.00-18.30 (grupa zaawansowana, roczniki 2013-2009) oraz w tych samych dniach w godz. 18.30-20.00 (grupa zaawansowane, roczniki 2008-2006)
- w SP nr 130, os. Oświecenia 30, w środy o godz. 16.45-17.15 (rocznik 2013 i młodsze) oraz o godz. 17.45-18.30 (rocznik 2012 i starsze)

W klasach pierwszych szkół podstawowych realizowany jest także program „Tańczę w Krakowie”.

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków Wschód **czasowo zawiesił organizację** części zawodów i imprez, w tym Krakowskiej Olimpiady Młodzieży. Związane jest to z ograniczeniami



dotyczącymi epidemii COVID-19.

MOS Zachód

Zajęcia stałe w Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym Kraków „Zachód” odbywają się stacjonarnie według harmonogramu, z pełnymi obostrzeniami sanitarnymi.

Więcej informacji [na stronie internetowej](#) ośrodka. Ze względu na sytuację epidemiologiczną, nie organizowane są żadne wydarzenia sportowe.

KSOS

Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy od 15 lutego 2021 roku **wznawia zajęcia z nauki pływania dla szkół oraz pływanie korekcyjne**. Na pływalnię powracają również wszystkie **zajęcia zorganizowane z nauki i doskonalenia pływania, treningi oraz aqua aerobik**. Będą również realizowane zajęcia nauki gry w tenisa dla klas szkół podstawowych, na kortach KSOS w ramach programu „Tenis w Krakowie”.

Od 15 do 20 lutego Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy realizował zajęcia z gimnastyki korekcyjnej oraz rekreacji i sportu, zgodnie ze statutem ośrodka.