



Zajęcia sportowe dla dzieci w czasie pandemii

2021-03-23

W związku z licznymi ograniczeniami związanymi z pandemią koronawirusa od 22 marca zmieniła się organizacja zajęć sportowych dla dzieci realizowanych przez Międzyszkolne Ośrodki Sportowe w Krakowie.

Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy

W związku z wprowadzeniem od 20 marca br. na terenie całego kraju rozszerzonych zasad bezpieczeństwa w ramach przeciwdziałania rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2, Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy **od dnia 22 marca br.** realizować będzie zajęcia w działach Gimnastyki Korekcyjnej (tylko na salach gimnastycznych) oraz Rekreacji i Sportu z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa. Zajęcia nauki i doskonalenia pływania grup zorganizowanych i pływania korekcyjnego pozostają zawieszony - do odwołania. W ślad za tym zawieszony są również zajęcia nauki gry w tenisa dla klas szkół podstawowych realizowane w ramach programu „Tenis w Krakowie”.

Rozpoczął się elektroniczny proces rekrutacyjny na zajęcia nauki i doskonalenia pływania dla klas III szkół podstawowych na rok szkolny 2021/2022. Na stronie internetowej Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego im. Szarych Szeregów www.ksos.pl został przygotowany specjalny serwis rezerwacyjny, poprzez który możliwy jest wybór odpowiadających dni i godzin.

System rezerwacyjny uruchomiony został 22 marca 2021 r. o godzinie 10.00. Decyduje kolejność zapisów (zgłoszeń):

<http://centrum.ksos.pl/2021/03/rekrutacja-do-programu-nauki-i-doskonalenia-plywania-klas-3/>

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”

W związku z ograniczeniami związanymi z występowaniem epidemii COVID-19 Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód” czasowo wstrzymał organizację części imprez i zawodów sportowych, w tym krakowskiej „Olimpiady Młodzieży”.

Obecnie na obiekcie na os. Szkolnym 39 realizowane są zajęcia stałe:

- w poniedziałki: treningi z lekkiej atletyki – godz. 17.00-18.30
- we wtorki: taniec nowoczesny – godz. 17.00-18.30 i 18.45-19.30
- w czwartki: treningi crossfit – godz. 17.00-18.30; zajęcia samoobrony – godz. 18.30-20.00.

Prowadzone są również treningi piłki nożnej, na które ośrodek zaprasza:

- dzieci z roczników 2013/14/15 do Zespołu Szkół Elektrycznych nr 2 na os. Szkolne 26 w poniedziałki na godz. 17 i środy na godz. 18.00
- dzieci z roczników 2012/13 do Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 na os. Szkolne 37 we wtorki i czwartki o godz. 17.00
- dzieci z roczników 2008/9/10/11 do Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 na os. Szkolne 37 we wtorki i czwartki o godz. 18.00.



Dodatkowo MOS Kraków „Wchód” zaprasza dziewczęta na treningi gimnastyki artystycznej, które odbywają się:

- w Szkole Podstawowej nr 155 na os. II Pułku Lotniczego 21, w poniedziałki o godz. 16.30-17.15 (rocznik 2013 i młodsze), w poniedziałki i piątki w godz. 17.15-18.45 (rocznik 2012 i starsze)
- w Zespole Szkół Elektrycznych nr 2 na os. Szkolnym 26, we wtorki i czwartki w godz. 17-18.30 (grupa zaawansowana, roczniki 2013-2009) oraz w tych samych dniach w godz. 18.30-20 (grupa zaawansowane, roczniki 2008-2006)
- w Szkole Podstawowej nr 130 na os. Oświecenia 30, w środy o godz. 16.45-17.15 (rocznik 2013 i młodsze) oraz o godz. 17.45-18.30 (rocznik 2012 i starsze).

Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Zachód”

W związku z wejściem w życie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 19.03.2021 r. Ośrodek prowadzi zajęcia w następujący sposób:

0. **Akademia Przedszkolaka i sekcje narciarska i siatkówki** - bez zmian, zajęcia w trybie stacjonarnym,
0. **Zajęcia z nauki jazdy na łyżwach** - odbywają się w trybie zdalnym ze względu na zawieszenie zajęć dla klas I - III w szkołach.