



## Międzynarodowy Dzień Sportu na Rzecz Rozwoju i Pokoju

2021-04-07

**Sport jest podstawowym prawem, narzędziem wzmacniającym więzi społeczne i promującym zrównoważony rozwój i pokój, a także solidarność i szacunek.**

**Międzynarodowy Dzień Sportu na rzecz Rozwoju i Pokoju**, ustanowiony przez ONZ w 2013 roku, wspierany przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski i obchodzony **6 kwietnia**, jest okazją do docenienia roli, jaką sport i aktywność fizyczna odgrywają w życiu ludzi na całym świecie. To właśnie 6 kwietnia 125 lat temu odbyła się ceremonia otwarcia pierwszych nowożytnych igrzysk olimpijskich w Atenach.

Pandemia COVID-19 utrudniła wszystkie spotkania, w tym sportowe w gronie przyjaciół, drużyn i kibiców. Jednak sport może pomóc w budowaniu odporności i w wychodzeniu z pandemii. Sport i aktywność fizyczna mogą także pomóc nam przetrwać czasy kryzysu, podnosząc nastrój i wpływając na poprawę zdrowia również psychicznego. Sport zawodowy zapewnia też zatrudnienie i dochody wielu ludziom na całym świecie oraz stanowi integralny sektor sukcesu gospodarczego wielu społeczności i regionów. Sport może przekraczać granice, przeciwstawiać się stereotypom, budować postawę tolerancji i wzbudzać nadzieję.