



**Magiczny
Kraków**

Kraków.pl nr 8 (284), 28.04.2021 r.

2021-04-28

Życzenie komuś zdrowia dawno nie miało tak głębokiego sensu jak teraz. Zapach wiosennego powietrza w lesie cieszy szczególnie, gdy można do niego wyjść po długiej kwarantannie. A po szarej, zimnej porze jesienno-zimowej poćwiczyć na świeżym powietrzu, pobiegać czy pojeździć na rowerze. Ale uwaga! Do aktywności fizycznej trzeba się przygotować. Bez tego kontuzja znów może nas zamknąć w domu. Miasto Kraków ma kilka propozycji, by zdrowo wrócić do formy. Zapraszamy do lektury najnowszego KRAKOWA.PL!

Pobierz PDF: [Kraków.pl nr 8 \(284\), 28.04.2021 r.](#)