



Zajęcia w siodle dla mieszkańców Dzielnicy VII Zwierzyniec

2021-05-13

Jazda konna jest nie tylko świetną formą aktywnego spędzania czasu, podczas którego człowiek współpracuje z koniem, ale również doskonale wpływa na samopoczucie psychiczne.

W okresie od 4 maja do 3 listopada (z wyłączeniem wakacji), Młodzieżowe Towarzystwo Sportowo-Rekreacyjne „Sowiniec” zaprasza na zajęcia jeździeckie mieszkańców Dzielnicy VII Zwierzyniec w Ośrodku Rekreacji i Rehabilitacji Konnej „Tabun” w Krakowie, przy ul. Kosmowskiej 12a.

Kurs przeznaczony jest dla osób posiadających umiejętności jeździeckie na poziomie średnim (samodzielne prowadzenie konia w stępie, kłusie i galopie), które ukończyły 12 rok życia. Zajęcia będą odbywały się we wtorki lub środy w godzinach 19:00 – 20:45 (od 19:00 – 19:30 czas na przygotowanie konia, od 19:30 – 20:30 jazda konna, od 20:30 – 20:45 oporządzenie konia po jeździe). Każdemu chętnemu przysługuje **6 bezpłatnych** zajęć jeździeckich.

Zapisy na zajęcia odbywają się mailowo: sowiniecmtsr@gmail.com

Impreza jest finansowana przez Gminę Miejską Kraków w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa na rok 2020 dla dzielnicy VII Zwierzyniec.

Harmonogram zajęć:

- I grupa kursu (5 osób) - Terminy zajęć (wtorki): 4.05, 11.05, 18.05, 25.05, 1.06, 8.06
- II grupa kursu (5 osób) - Terminy zajęć (środy): 5.05, 12.05, 19.05, 26.05, 2.06, 9.06
- III grupa kursu (5 osób) - Terminy zajęć (wtorki): 15.06, 22.06, 29.06, 7.09, 14.09, 21.09
- IV grupa kursu (5 osób) - Terminy zajęć (środy): 16.06, 23.06, 30.06, 8.09, 15.09, 22.09
- V grupa kursu (5 osób) - Terminy zajęć (środy): 29.09, 06.10, 13.10, 20.10, 27.10, 03.11

Dla mniej doświadczonych mieszkańców Dzielnicy VII Zwierzyniec, którzy ukończyli 12 lat i nie posiadają jeszcze umiejętności jeździeckich, Krakowski Klub Jazdy Konnej przygotował cykl zajęć, które odbywają się przy ul. Kobierzyńskiej 175a w Krakowie. Potrwać one od 17 maja 2021 r. do 3 października 2021 r.

Początkujący uczestnik rozpocznie naukę od podstawowych informacji na temat jeździectwa – od nauki czysto teoretycznej, po wsiadanie na konia, utrzymywanie się w siodle, sposoby ruszania, zatrzymywania oraz zmieniania kierunku jazdy zwierzęcia. Co więcej, pierwsze lekcje są także czasem na zaznajomienie się z koniem. Kurs został podzielony na dwa bloki spotkań:

- pierwszy rozpocznie się 17 maja 2021 r. i potrwa do 27 czerwca 2021 r. i będzie liczył 3 grupy 5-osobowe,
- drugi będzie odbywał się w terminie od 29 sierpnia 2021 r. do 3 października 2021 r. i będzie liczył 2 grupy 5-osobowe.

W każdym cyklu odbędzie się 6 zajęć teoretyczno-praktycznych po 60 minut.



**Magiczny
Kraków**

Elektroniczna rekrutacja na zajęcia rozpocznie się 14 maja 2021 r. O przyjęciu na kurs będzie decydowała kolejność zgłoszenia. Chęć uczestnictwa należy zgłaszać na adres:
jezdzymyrazemkkik@gmail.com

Impreza jest finansowana przez Gminę Miejską Kraków w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa na rok 2020 dla dzielnicy VII Zwierzyniec.

Serdecznie zapraszamy wszystkich pasjonatów jeździectwa. Staw czoła nowym wyzwaniom – ogromna dawka wiedzy i dobrej zabawy gwarantowana!