



## Dzień Dziecka na sport(n)owo!

2021-05-29

**W sobotę, 29 maja na stadionie lekkoatletycznym WKS Wawel odbyły się specjalne zajęcia dla dzieci i młodzieży z okazji Dnia Dziecka w ramach cyklu „Dzieciaki na start!”. Młodzi miłośnicy aktywności fizycznej wzięli udział w zawodach, które poprowadzili trenerzy AZS AWF Kraków Masters, na czele z trzykrotnym olimpijczykiem, medalistą mistrzostw świata i Europy - Grzegorzem Sudołem.**

To był wspaniały sportowy poranek na stadionie lekkoatletycznym WKS Wawel. W wydarzeniu wpisującym się w kampanię „Kraków w formie” zjawił się komplet (100 osób) zapisanych do zawodów dzieci i młodzieży z roczników 2006-2015. Trenerzy AZS AWF Kraków Masters przeprowadzili zawody w 5 grupach wiekowych, po dwa roczniki w każdej - osobno dla dziewczynek i chłopców.

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie razem z trenerami AZS AWF Kraków Masters przygotowali rywalizację w biegu na 60 metrów z pomiarem czasu, biegu średniodystansowym (400 m dla młodszych i 800 m dla starszych grup) z pomiarem czasu, skoku w dal (z miejsca dla młodszych, z rozbiegu dla starszych) z pomiarem odległości, rzucie piłeczką palantową z pomiarem odległości i tor przeszkód (dla młodszych łatwiejszy, dla starszych trudniejszy) na zaliczenie.

Uczestniczki i uczestnicy specjalnych zajęć z okazji Dnia Dziecka na sport(n)owo od początku zawodów byli bardzo zmotywowani. Byliśmy świadkami fantastycznych zmagania, w których nie zabrakło rywalizacji, ale i dobrej zabawy i uśmiechów. Trenerzy prowadzili klasyfikację punktową, która złożyła się na wynik końcowy ze wszystkich konkurencji.

Najlepsi w swoich kategoriach wiekowych otrzymali upominki, które wręczyła **Magdalena Nowak-Obrzut** - zastępca Dyrektora ZIS ds. Marketingu i Organizacji Imprez Sportowych. Wszyscy uczestnicy otrzymali także upominki oraz dyplomy ukończenia rywalizacji.

### **Dzieciaki! Pamiętajcie o aktywności fizycznej!**

Mamy nadzieję, że dzisiejsze zawody przypadły do gustu najmłodszym. Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie ciągle przypomina, że sport i aktywność fizyczna wpływają nie tylko na poprawę naszego zdrowia i kondycji, ale także pozytywnie oddziałują na naszą formę psychiczną. Dlatego nie zatrzymujemy się i zapraszamy dzieci i młodzież na kolejne zajęcia z cyklu.

Najbliższe spotkanie już 6 czerwca, a harmonogram wszystkich treningów można znaleźć [tutaj](#). Wszystkie informacje publikujemy na bieżąco w zakładce [Dzieciaki na start!](#).