



Depresja wśród dzieci i młodzieży - webinar

2021-05-20

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK zaprasza na pierwszy webinar korespondujący z publikacją pt. „Metodnik”, poświęconej depresji wśród dzieci i młodzieży. Wydarzenie odbędzie się na platformie Livewebinar, 20 maja, w godz. 17.00-19.00. Liczba miejsc ograniczona!

Pandemia COVID-19 i wprowadzany w związku z nią lockdown oraz ograniczenie kontaktów międzyludzkich spowodował wzrost stanów depresyjnych. W związku z tym zachęcamy do lektury [„Metodnika”](#) oraz udziału w webinarze, który poprowadzi Anna Ryszka.

Program webinaru:

1. Sytuacja pandemiczna i jej wpływ na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży
2. Depresja i jej kryteria diagnostyczne, czyli po czym można rozpoznać tę chorobę
3. Różnice pomiędzy depresją dorosłych, a depresją u dzieci i młodzieży
4. Co możemy zrobić, aby przeciwdziałać depresji u dzieci, czyli o profilaktyce. Relacja jako czynnik chroniący
5. Procedury reagowania w przypadku podejrzenia depresji. Co mogą zrobić rodzice i nauczyciele, a co należy do specjalistów
6. Pytania i odpowiedzi. Dyskusja z uczestnikami
7. Podsumowanie webinaru - wnioski

Anna Ryszka – akredytowany trener *Insights Discovery*, coach realizujący projekty biznesowe, projekty wspierające dla odbiorców indywidualnych, sesje coachingowe z klientami, pasjonatka efektywnej komunikacji. Szkoląc skupia się na potrzebach klientów, kocha pracę z ludźmi, kreuje dla nich indywidualne rozwiązania. 16 lat pracowała w szkole jako pedagog.

Link do [formularza rekrutacyjnego](#).