



„Czułe bajki” z Krakowem w tle

2021-06-28

Rodzice często zastanawiają się, jak pomóc przedszkolakowi radzić sobie z emocjami, zrozumieć trudne tematy, poznać złożoność świata. Z pomocą przychodzą bajki psychoedukacyjne, które w prosty i przystępny sposób tłumaczą maluchom te niełatwe kwestie i sprawiają, że dzieci lepiej rozumieją swoje emocje. W każdą czerwcową niedzielę punktualnie o godz. 11.00 punkt Zgody 7 zamieni się w stolicę czułych bajek.

Akcja bajek, które usłyszą nasi najmłodsi goście, dzieje się w Krakowie, a ich treść pomoże zrozumieć, czym są cierpliwość, smutek, wiara w siebie czy ekspresja. Po przeczytaniu bajki dzieci wezmą udział w warsztatach kreatywnych, a w tym czasie rodzice będą mogli cieszyć się nowohucką zielenią i... pyszną kawą. Zajęcia są bezpłatne, obowiązują wejściówki.

„Czułe bajki” to część projektu „Bądź turystą w swoim mieście - poczuj Kraków”. Jego organizatorami są Miasto Kraków, KBF, Zgody 7 i Kids in Kraków. Bajki powstały dzięki zaangażowaniu Fundacji Inicjatyw Twórczych i Społeczno-Edukacyjnych Kurdybanek.

- Celem bajek psychoedukacyjnych jest utożsamienie się z bohaterem/bohaterką i rozpoznanie emocji, które przeżywają - mówi Wioletta Szuba, pedagogka i arteterapeutka. - Nazwane i wyrażone przez dzieci stają się swoistym podręcznikiem emocji. Bajki skierowane są także do dorosłych opiekunów dzieci: rodziców i nauczycieli, pokazują bowiem także postawę dorosłego, który wspiera i towarzyszy dzieciom w rozumieniu świata emocji - zaznacza.

Czytanie, warsztaty i streaming online

Bajki i warsztaty przeznaczone są dla dzieci w wieku 3-9 lat.

W ramach niedzielnych spotkań dzieci usłyszą jedną bajkę (ok. 30 minut), a następnie wezmą udział w dopasowanych do niej tematycznie warsztatach (30-40 minut).

Bajki można będzie również usłyszeć i obejrzeć online na kanałach [Kids in Kraków](#), [Bądź turystą](#), [Zgody 7](#) i [Kraków PL](#) na Facebooku.

W każdy poniedziałek po niedzielnym spotkaniu na stronie kidsinkrakow.pl pojawi się czytana dzień wcześniej bajka, którą będzie można pobrać w formacie PDF.

Program „Czułych bajek”

- 27 czerwca, godz. 11.00

Temat: Bajka o ogrodzie

Czyta: Szymon Kloska

Warsztaty przyrodnicze: Siejemy i sadzimy roślinki

Czy świat przyrody widziany z perspektywy człowieka różni się od tego widzianego oczami... pszczoły? Czego uczy nas obserwacja przyrody? Poznamy piękno i unikatowe spojrzenie na to, co nam wydaje się zwyczajne i być może nudne. Cierpliwość i zachwyt - czy można się tego nauczyć?



**Magiczny
Kraków**

Zapisy

Na wszystkie zajęcia z cyklu „Czułe bajki” obowiązują zapisy.

W poniedziałek poprzedzający niedzielne spotkanie na profilu [**Bądź turystą w swoim mieście - poczuj Kraków**](#) na Facebooku o godzinie 12.00 pojawi się link umożliwiający pobranie wejściówek (obowiązują dzieci i opiekunów). Jednej osobie przysługują maksymalnie dwie wejściówki. Zajęcia odbywają się wewnątrz budynku. Przypominamy, że na Zgody 7 funkcjonuje także ogródek.

Wydarzenie odbywa się zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami sanitarnymi.