



## **Poland Business Run pomoże rekordowej liczbie osób - dołącz do nich**

2021-06-14

**28,5 tys. biegaczy pobiegnie we wrześniu w biegu charytatywnym Poland Business Run 2021. Rekordowa liczba uczestników oznacza, że Fundacja organizująca zawody będzie mogła pomóc jeszcze większej liczbie osób z niepełnosprawnością ruchową. Potrzebujący mogą więc wysłać wnioski o wsparcie, a wcześniej wziąć udział w spotkaniach ze specjalistami podczas Dnia Beneficjenta.**

Fundacja Poland Business Run pomaga osobom z niepełnosprawnościami narządów ruchu na różne sposoby. Aktualnie przyjmuje wnioski o dofinansowanie m.in. protez, wózków, innych urządzeń ortopedycznych, a także rehabilitacji i konsultacji medycznych. Podopiecznym Fundacji można zostać w każdym wieku i niezależnie od stopnia aktywności. Beneficjentami są dzieci, dorośli i seniorzy, z niepełnosprawnościami wrodzonymi lub nabytymi w wyniku choroby, wypadku czy w inny sposób; paraolimpijczycy, jak i ludzie, którzy marzą, by po prostu chodzić na spacerzy z dziećmi albo wrócić do pracy. Wsparcie w poprzedniej edycji otrzymał m.in. Marcin Papaj, inżynier i ojciec dwóch córek, który pokonał nowotwór, ale w wyniku choroby stracił nogę.

Więcej informacji o naborze znajduje się na stronie fundacji w zakładce [jak zostać beneficjentem?](#). Złożenie dokumentów nie jest równoznaczne z przyznaniem dofinansowania.

### **Dzień Beneficjenta z Poland Business Run**

Dodatkowo 12 czerwca na platformie Aktywizuj.pl fundacja zorganizowała Dzień Beneficjenta, podczas którego widzowie mogli dowiedzieć się, jak radzić sobie z bólem bez użycia leków, oraz poznać najlepsze ćwiczenia dla osób po amputacjach. Wydarzenie online obejmowało dostęp do materiałów wideo i zdalne konsultacje z psychologiem.

### **Na portal trafią filmy z udziałem ekspertów Fundacji:**

- Praktyczny trening po amputacji nogi z udziałem fizjoterapeutów Agnieszki Wnuk-Scardaccione i Sławomira Szczupackiego,
- Praktyczny trening po amputacji ręki z udziałem z fizjoterapeutki Małgorzaty Domańskiej,
- Niefarmakologiczne metody radzenia sobie z bólem – wykład mgr Urszuli Horwath,
- Joga sposobem na relaks po amputacji – ćwiczenia z Maryną Hobrzyk.

– Dzień Beneficjenta w naszej Fundacji to święto wszystkich osób po amputacjach i z niepełnosprawnościami ruchowymi – mówi Klaudia Kaniewska, Koordynatorka Działu Wsparcia w Fundacji Poland Business Run. – Wierzę, że zdalna forma wydarzenia pozytywnie wpłynie na frekwencję, a materiały okażą się interesujące i przydatne.

Podczas Dnia Beneficjenta będzie można skorzystać również z bezpłatnej konsultacji psychologicznej. Aby wziąć udział w spotkaniu online z psychologiem, należy wypełnić [formularz zgłoszeniowy](#). Liczba miejsc na konsultacje psychologiczne jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.