



**Magiczny  
Kraków**

## **Upalny weekend? Wytchnienie znajdziesz nie tylko nad wodą**

2021-06-20

**Autobusem w dolinki podkrakowskie? Fitness w cieniu drzew, a może wieczór w Arenie Garden? Pomysłów na to, jak spędzić przedwakacyjny weekend jest wiele. Pamiętajcie: temperatura w naszym mieście może osiągnąć nawet 32 stopnie Celsjusza. Uważajcie na upał i szukajcie wytchnienia... nie tylko nad wodą.**

## **Wsiądź do autobusu i pojedź do zoo lub lasu**

Przez cały weekend kursują autobusowe linie rekreacyjne do Będkowic, Ojcowa i Puszczy Niepołomickiej. Zostały uruchomione także dodatkowe kursy linii nr 134, a także linia wspomagająca nr 434 na trasie do ogrodu zoologicznego.

Szczegółowy rozkład jazdy linii rekreacyjnych znajdziesz [tutaj](#).

## **Weekendowy maraton fitness**

Po długiej przerwie spowodowanej pandemią, do krakowskich parków wraca życie – miejskie tereny zielone to przecież świetne miejsca do piknikowania, odpoczynku, integracji i wspólnych treningów. W sobotę i niedzielę odbył się **bezpłatny maraton fitness**, który dla kampanii #KrakówWFormie poprowadziła zawodowa trenerka [Dominika Waksmundzka](#).

Więcej informacji znajdziesz [tutaj](#).

## **Spędzaj lato w Arenie Garden**

Aktywny wypoczynek dla dzieci i dorosłych, warsztaty, pokazy, gry i zabawy, koncerty, stand-upy, spektakle i oczywiście mnóstwo pysznego jedzenia! Zapraszamy do Areny Garden przy TAURON Arenie Kraków.

### **Godziny otwarcia:**

- poniedziałek–środa, godz. 13.00–23.00
- czwartek–piątek, godz. 13.00–24.00
- sobota, godz. 11.00–24.00
- niedziela, godz. 11.00–23.00
- Food trucki działają do godz. 21.00, a w piątki i soboty do godz. 22.00.

Poznaj program wydarzeń na najbliższe dni [tutaj](#).

## **Fontanna nad Zalewem Nowohuckim**

Pływające fontanny na Zalewie Nowohuckim działają już w pełni i każdy ma możliwość samodzielnego uruchomienia multimedialnego pokazu wody, muzyki i światła. Do uruchomienia pokazu konieczna jest prosta w obsłudze aplikacja. Urzekający spektakl pływających fontann można uruchomić znajdując się w ich pobliżu. Jak to zrobić? Sprawdź [tutaj](#).



**Magiczny  
Kraków**

## **Trenuj w Krakowie**

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zaprasza na kolejne zajęcia w ramach projektu „Trenuj w Krakowie!”, stanowiącego element miejskiej kampanii „Kraków w formie”. W niedzielę, 20 czerwca, odbywa się trening biegowy i zajęcia dla najmłodszych.

Szczegóły [tutaj](#).

## **Złap kondycję z przewodnikiem „Kraków w formie”!**

Szukasz ciekawych miejsc do uprawniania sportu i rekreacji? Chciałbyś skorzystać z dobrej pogody i poćwiczyć poza domem? Lubisz wycieczki rowerowe, fitness w parku, biegi? Masz ochotę na wypoczynek w zieleni i nad wodą? Wszystko to możesz mieć w zasięgu miasta. Po motywację i pomysły sięgnij do najnowszej miejskiej publikacji – przewodnika po tegorocznej rekreacyjnej i sportowej ofercie Krakowa, adresowanego do wszystkich krakowian: dzieci, młodzieży, rodzin, seniorów.

[POBIERZ PRZEWODNIK „KRAKÓW W FORMIE”](#)