



**Magiczny
Kraków**

„Pozytywne myślenie. Tu też mieści się szczęście”

2021-06-23

„Pozytywne myślenie. Tu też mieści się szczęście” - to tytuł drugiego webinaru, który organizuje Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK. Wydarzenie odbędzie się dziś, 23 czerwca, w godz. 17-19.

„Ostatni czas dla wielu ludzi był wymagający, jeśli chodzi o pozytywne myślenie. Wielu pewnie to się tak łatwo nie udawało. Ale w trakcie naszego spotkania chciałbym zaprosić do przyjrzenia się pozytywnemu myśleniu i szczęściu. Będzie okazja, aby zastanowić się, czym one są i jak można pracować nad tym, żeby częściej pojawiały się w naszym życiu” – zachęca prowadzący Sławomir Prusakowski, trener i psycholog, który prowadzi szkolenia dla biznesu, dla trenerów oraz treningi interpersonalne.

Podczas webinarium zostaną poruszone następujące kwestie:

- Czym tak w ogóle jest to pozytywne myślenie? I jak to się ma do radości czy szczęścia?
- A do czego nam potrzebne te emocje?
- Biologiczne podstawy szczęścia.
- Myśleć pozytywnie.. co to znaczy? Czyli trochę o tym, że optymizmu się można nauczyć.
- Czy na szczęście trzeba sobie zapracować?
- Narzędzia do pracy ze szczęściem.

Wydarzenie odbędzie się na platformie Livewebinar. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy prowadzone są [tutaj](#).

Drugi numer magazynu „Metodnik” można przeczytać [tutaj](#).

Spotkanie organizowane jest w ramach programu poprawy bezpieczeństwa dla Krakowa na lata 2018-2021 „Bezpieczny Kraków”.