



Opieka wytchnieniowa - bezpłatne turnusy dla osób z niepełnosprawnościami

2021-08-18

W ramach działań miasta z zakresu opieki wytchnieniowej, Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie, po raz kolejny organizuje 14-dniowe, bezpłatne turnusy, w których mogą wziąć udział krakowianie legitymujący się znacznym stopniem niepełnosprawności. Są jeszcze wolne miejsca.

Celem inicjatywy finansowanej ze środków Funduszu Solidarnościowego jest odciążenie rodziców i opiekunów w codziennej opiece nad osobą niepełnosprawną. Dzięki takiemu wsparciu opiekunowie osób niepełnosprawnych mają szansę na czas dla siebie, potrzebny na odpoczynek i regenerację, jak również na załatwienie niezbędnych spraw.

Turnusy odbywają w Miejskim Centrum Opieki dla Osób Starszych Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie przy ul. Wielickiej, gdzie przygotowane zostały jedno- i dwuosobowe pokoje, przestronne i nowoczesne sale, przestrzenie do terapii i zajęć aktywizujących oraz edukacyjnych.

W zapewnienie odpowiedniej opieki zaangażowana szeroka grupa specjalistów – pielęgniarek, opiekunów medycznych, a także terapeutów. Dla uczestników turnusów został także przygotowany bogaty program zajęć z zakresu biblioterapii, filmoterapii i ogrodoterapii.

Turnusy rozpoczęły się w lipcu 2021 r. Są jeszcze wolne miejsca. Aby skorzystać z tej formy wsparcia, należy wypełnić kartę zgłoszenia dostępną [tutaj](#). Potrzebne jest także aktualne, prawomocne orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne.

Zgłoszenia przyjmowane są w Miejskim Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie przy ul. Wielickiej 267, 30-663 Kraków, osobiście lub za pośrednictwem poczty.

Dodatkowe informacje dotyczące udziału w turnusie można uzyskać od pracowników Miejskiego Centrum Opieki pod numerem tel. **12 446 75 00** od poniedziałku do piątku w godz. od 7.25 do 15.00 oraz od pracowników Referatu ds. Problematyki Osób z Niepełnosprawnościami Urzędu Miasta Krakowa od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30 pod nr. tel. **12 616 50 76**.