



Piknik rodzinny

2010-09-24

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Program Aktywności Lokalnej „Aktywni razem” zapraszają na piknik rodzinny, który odbędzie się jutro (sobota, 25 września), na boisku szkolnym przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Krakowie, ul. Blachnickiego 1, w godz. 12.00 - 15.00.

Dla wszystkich uczestników przygotowano bezpłatne atrakcje: konkursy z nagrodami, dmuchaną zjeżdżalnią dla najmłodszych, dla ciekawskich zwiedzanie wozu strażackiego wraz z podwoziem i gaśnicą.

Program Aktywności Lokalnej działający przy ul. Semperitowców 13 zaprasza mieszkańców Dzielnicy Grzegórzki również na jesienne zajęcia, a więc:

„Kulturalne poniedziałki” – w każdy poniedziałek od godz.15.30 do godz.18.00; projekcje filmów, pokazy zdjęć, wykłady, prelekcje, koncerty i przedstawienia. Dokładny program na każdy miesiąc można sprawdzić na tablicy informacyjnej PAL.

„Uczniowskie wtorki” – zapraszamy uczniów szkoły podstawowej w każdy wtorek w godz.16.00-18.00 na korepetycje z języka polskiego, języka angielskiego i inne, głośne czytanie lektur, słuchanie audiobooków oraz gry edukacyjne na komputerze.

Czwartkowy „Klub Rodzica z Kącikiem Malucha” – w każdy czwartek od 10.00 do 12.00.

Klub Rodzica to możliwość poznania nowych osób, wzajemna pomoc i wsparcie, wymiana doświadczeń, połączenie opieki nad dzieckiem z kontaktami towarzyskimi, okazja do poznania w praktyce metod wspierania i stymulacji rozwoju małego dziecka poprzez zabawę. Podczas zajęć będzie możliwość konsultacji psychologicznej i pedagogicznej.

Wszystkie zajęcia są bezpłatne, można z nich korzystać bez wcześniejszych zapisów.

Ponadto w Programie Aktywności Lokalnej ul. Semperitowców 13:

- od poniedziałku do czwartku otwarty jest Punkt Informacji Obywatelskiej, gdzie można uzyskać szczegółowe informacje o programie i prowadzonych działaniach

pon.13.00-18.00, wt.,czw.12.00-17.30, śr.9.00-14.30

- od poniedziałku do czwartku bezpłatnie Internet - pon.13.00-17.30, wt.12.00-17.30, śr.9.00-14.30, czw.13.00-17.30

- osoby bezrobotne mogą uzyskać aktualne oferty pracy GUP, pomoc pracowników

w wyszukiwaniu odpowiednich ofert pracy z Internetu oraz w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych (CV, list motywacyjny). Planowane są również zajęcia edukacyjne i konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym.

- osoby chętne do inwestowania w siebie i rozwoju zapraszamy na „Trening umiejętności



**Magiczny
Kraków**

społecznych”

Niebawem rozpoczną się również:

- Kurs komputerowy z podstaw Obsługi komputera i Internetu; zapraszamy zwłaszcza osoby po 50 roku życia
- Trening umiejętności społecznych, prowadzony przez psychologa – zapraszamy wszystkich, którzy chcą się rozwijać i inwestować w siebie
- Warsztaty WenDo – samoobrona i asertywność, zapraszamy kobiety od 15 do 64 roku życia

Program Aktywności Lokalnej funkcjonuje w ramach projektu „Pora na aktywność” i działa przy Filii nr 1 Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie.

Animatorzy PAL chętnie wysłuchają sugestii i pomysłów, które można wspólnie zrealizować na Grzegórkach.

Kontakt z Punktem Aktywności Lokalnej - tel.12 4211799, kom. 607 521 093.(KS)