



## **Koperta życia dla krakowskich seniorów**

2021-08-18

**Koperta życia to rekomendowana przez lekarzy i pracowników pogotowia ratunkowego inicjatywa skierowana do osób starszych, przewlekle chorych, samotnych. Polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych kopertach najważniejszych informacji o stanie zdrowia, które w krytycznych momentach mogą pomóc uratować życie. Koperty życia dla krakowskich seniorów są dostępne w kilku punktach miasta.**

W kopertach życia znajduje się specjalna karta, zawierająca informacje o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, a także dane osobowe – w tym numer PESEL oraz kontakty do najbliższych. Pakiet z takimi informacjami najlepiej umieścić w lodówce – to miejsce, które z założenia znajduje się każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne.

Krakowscy seniorzy, osoby przewlekle chore i samotne mogą skorzystać z kopert życia zakupionych przez Urząd Miasta Krakowa. Można je odebrać w kilku punktach miasta:

- Miejskie Centrum Informacji dla Seniorów, al. Daszyńskiego 19
- Punkt Informacji Urzędu Miasta Krakowa, pl. Wszystkich Świętych 3-4
- Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia, ul. Dekerta 24, segment B, pok. 4 lub 5
- Punkt InfoKraków, os. Zgody 7.

Szczególnie ważne jest dokładne wypełnienie karty informacyjnej w kopercie życia. Instrukcję wypełniania karty oraz film instruktażowy można znaleźć [tutaj](#).

**Koperta życia i zawarte w niej informacje są przeznaczone wyłącznie dla służb medycznych i ratowniczych.**

Przypominamy, że informacje o inicjatywach miasta skierowanych do seniorów można znaleźć na stronie internetowej [Kraków Dla Seniora](#).