



## Wsparcie dla opiekunów osób niesamodzielnych

2021-10-17

**Opieka wytchnieniowa, usługa menadżera opieki, wypożyczalnia sprzętu medycznego, indywidualne szkolenia opiekuńcze, poradnictwo oraz usługa Diennej Placówki Opieki i Aktywizacji - to bezpłatna oferta Miejskiego Centrum Opieki przeznaczona dla opiekunów osób niesamodzielnych.**

Usługi te realizowane są w ramach programu unijnego „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi”. Projekt zakłada, że będą mogły z niego korzystać nie tylko osoby mieszkające w Krakowie, ale także w Wieliczce.

Jedną z usług Miejskiego Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych Krakowie jest **opieka wytchnieniowa**. To profesjonalna opieka nad osobą niesamodzielną w ramach czasowego, całodobowego pobytu na oddziale. Usługa jest realizowana przez zespół opiekunów i pielęgniarek, ale także fizjoterapeutę. Pobyt uwzględnia pełne wyżywienie, jak również niezbędny sprzęt medyczny, pielęgnacyjny, rehabilitacyjny oraz możliwość korzystania z zaplecza do prowadzenia terapii zajęciowej, w tym swobodny dostęp do ogrodu sensorycznego.

Usługa **menadżera opieki** polega na wizytach personelu medycznego, które odbywają się w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej. W ramach wizyt opiekun otrzymuje merytoryczne wsparcie od lekarza, pielęgniarki, psychologa, fizjoterapeuty, pracownika socjalnego lub profesjonalnego opiekuna. Taka pomoc ułatwia opiekunowi nieformalnemu skuteczniejsze sprawowanie opieki w domu. Czas trwania tej usługi doradztwa ustalany jest indywidualnie, według potrzeb i stanu zdrowia osoby niesamodzielnej.

**Dzienna Placówka Opieki i Aktywizacji** jest skierowana do osób z ograniczoną samodzielnością. Placówka specjalizuje się w opiece, aktywizacji oraz integracji osób starszych po udarach mózgu, z dysfunkcjami ruchowymi, chorobą Alzheimera oraz innymi zaburzeniami neuropoznawczymi. W ofercie jest także fizjoterapia, nowoczesna terapia zajęciowa, wsparcie psychologa, pielęgniarki oraz opiekuna. Ośrodek pracuje przez pięć dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku) przez osiem godzin dziennie.

W ramach projektu opiekunowie mogą także wypożyczyć **sprzęt medyczny**, który niezbędny jest w opiece nad osobą niesamodzielną. W ofercie są m.in. łóżka medyczne, materace przeciwoodleżynowe, chodziki, balkoniki, wózki inwalidzkie, koncentratory tlenu, rotory rehabilitacyjne, pionizatory statyczne czy podnośniki.

Projekt przewiduje także praktyczne **szkolenia**, prowadzone przez doświadczony personel Miejskiego Centrum Opieki, w tym pielęgniarkę i fizjoterapeutę, które można odbyć w miejscu świadczenia opieki nad osobą niesamodzielną.

Wymienione usługi realizowane są w ramach kolejnej edycji projektu „Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi”, który rozpoczął się w tym roku i potrwa do 2023. Jest on realizowany dzięki pozyskaniu środków unijnych z Europejskiego Funduszu Społecznego. Całkowita wartość projektu to 5 175 598,74 zł.

Szczegółowe informacje o usługach Miejskiego Centrum Opieki znajdują się na



**Magiczny  
Kraków**

stronie internetowej [wsparciedlaopiekuna.pl](http://wsparciedlaopiekuna.pl). W sprawie oferty można także kontaktować się telefonicznie: **12 44 67 530** lub mailowo: [centrumwsparcia@mco.krakow.pl](mailto:centrumwsparcia@mco.krakow.pl).

Szacuje się, że nawet co piąty Małopolanin (blisko 700 tys. osób!) opiekuje się osobą starszą. Opieka nad potrzebującym członkiem rodziny wymaga niezwyklej troski, uwagi i cierpliwości. Bez względu na to, jak bliska jest nam osoba, którą wspieramy – to trudna rola i nikt nie jest przygotowany do jej podjęcia.