



Energetyczny finał kampanii #KrakówWFormie

2021-10-02

Rozpoczęta wiosną kampania, która zachęcała mieszkańców do plenerowych aktywności sportowych, zakończyła się z przytupem - pałeczkę przejął Zespół Szkół Energetycznych. Udowodnił, że ruch to nie tylko recepta na zdrowie i dobre samopoczucie, ale też sposób integracji rówieśniczej i międzypokoleniowej. Zorganizowana w ramach kampanii zabawa taneczna odbyła się 1 października w parku Jordana.

Krakowskie szkoły – podstawowe, licea, technika, branżowe, specjalne – oraz placówki sportowo-rekreacyjne pracujące z dziećmi i młodzieżą brały aktywny udział w kampanii #KrakówWFormie. Od wiosny do jesieni organizowały dla najmłodszych krakowian szereg aktywności i wydarzeń o charakterze sportowo-rekreacyjnym, w których niejednokrotnie mogły brać udział całe rodziny. Odkrywały potencjał tkwiący w miejskiej infrastrukturze sportowej i rekreacyjnej – pokazując inne poza szkolnymi boiskami miejsca, które mogą nas inspirować do aktywności fizycznej i ją ubogacać, a w dalszej perspektywie zachęcić do wyruszenia na sportową przygodę w miasto całe rodziny. Marszobiegi, tory przeszkód czy gry terenowe w parkach, wycieczki do parku trampolin czy na parkour, wyjścia na osiedlowe siłownie zewnętrzne czy treningi nordic walking – to tylko niektóre z wydarzeń, dzięki którym można było się przekonać, że w Krakowie aktywne i kreatywne spędzanie czasu w terenie jest na wyciągnięcie ręki, wystarczy tylko trochę motywacji.

I właśnie w teren – do jednego z najpiękniejszych krakowskich parków – w ostatnie ciepłe dni tego roku zaprosił mieszkańców, niezależnie od wieku i kondycji, Zespół Szkół Energetycznych. 1 października w parku Jordana, naprzeciw górki saneczkowej i wodnego placu zabaw, młodzież zorganizowała zabawę taneczną, którą poprowadziła instruktorka fitness i nauczycielka WF. W programie belgijka, macarena, polonez i inne powszechnie znane tańce. Łatwa do przyswojenia choreografia zapewniła wszystkim świetną zabawę. Uwaga: żeby było bardziej kolorowo, można było przybyć w przebraniu!