



Trenuj w Krakowie! Dziś trening nordic walking i zajęcia rolkarskie

2021-10-02

W sobotę, 2 października Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zaprasza na kolejne zajęcia nordic walking i rolkarskie w ramach projektu „Trenuj w Krakowie!”, stanowiącego element miejskiej kampanii „Kraków w formie”.

- **Chodźże z nami! Treningi nordic walking - sobota, 2 października, godz. 9.00, Tauron Arena Kraków**

Zajęcia są bezpłatne, ale obowiązują zapisy. Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez formularz zamieszczony na [stronie internetowej](#). Wcześniej należy zapoznać się z regulaminem. Organizator określa limit uczestników - 100 osób. Lista zostanie zamknięta po osiągnięciu limitu uczestników.

O bezpieczeństwo i prawidłowy przebieg wszystkich zajęć, z zachowaniem reżimu sanitarnego, zadbają trenerzy z AZS AWF Kraków Masters.

Spotkania odbywają się w co drugą sobotę, a dokładny harmonogram zajęć, lokalizację, kadrę trenerską można znaleźć w zakładce [„Trenuj w Krakowie!”](#).

- **Rolkuj z nami! - sobota, 2 października, godz. 10.00, przy stadionie miejskim im. Henryka Reymana (wejście przez bramę przy ochronie)**

Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez formularz zamieszczony na [stronie internetowej](#). Wcześniej należy zapoznać się z regulaminem. Organizator ustanowił limit uczestników - 40 osób. Lista zostanie zamknięta po osiągnięciu limitu.

Spotkania odbywają się w poszczególne soboty, a dokładny harmonogram zajęć, lokalizację, kadrę trenerską można znaleźć w zakładce [„Trenuj w Krakowie!”](#).