



## **Weekend seniora z kulturą w Ośrodku Kultury im. C. K. Norwida**

2021-10-02

**Warsztaty relaksacyjne, projektowanie i malowanie ekologicznych toreb oraz zwiedzanie wystawy - to propozycje Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida dla seniorów w ten weekend.**

### **sobota, 2 października**

- **godz. 10.00 i 11.00 Oddech - klucz do zdrowia!**

Zapraszamy zmęczonych i zabieganych - wszystkich, którzy chcą coś zmienić w codziennej rutynie, zacząć zdrowiej żyć i lepiej się poczuć. Podczas warsztatów nauczymy się, jak prawidłowo oddychać, zrelaksujemy ciało i umysł, pobudzimy przeponę.

Liczba uczestników ograniczona - decyduje kolejność przyjścia.

- **godz. 11.00 Rękodzielnia**

Warsztaty projektowania i malowania ekologicznych toreb. Obowiązują zapisy.

- **godz. 12.00 Mistrzejowicki Komputerowy Klub Seniora w Klubie Kuźnia - otwarte spotkanie. Kultura w Internecie**  
Obowiązują zapisy
- **Galeria m „Nowa Huta w 3D”**

Nowohuckie rzeźby plenerowe wykonane w technologii druku 3D przez ZADAR.pl. Wystawę będzie można oglądać w godz. od 10.00 do 13.00.

Szczegółowe informacje, zapisy i prowadzenie: Joanna Kornas, tel. 12 648 08 86, e-mail: [j.kornas@okn.edu.pl](mailto:j.kornas@okn.edu.pl). Wstęp na wszystkie wydarzenia jest **bezpłatny**.

- **godz. 15.00-19.00, Galeria Huta Sztuki Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5**

Zapraszamy seniorów na darmowe zwiedzanie stałej wystawy Galerii Huta Sztuki - „Materia Miasta - Wybrane z kolekcji” wraz z kuratorem wystawy.