



**Magiczny
Kraków**

HUMAN WEEK- Krakowski Tydzień Zdrowia Psychicznego

2021-10-05

W dniach od 4-8 października odbywa się III edycja Human Week. Tematem przewodnim wydarzenia będą "Przełomy i kryzysy-od narodzenia do starości".

W trakcie tego tygodnia planowane są spotkania, wykłady oraz prelekcje na żywo. Wśród prelegentów pojawią się znane osobowości ze świata psychiatrii jak prof. Bogdan de Barbaro, który poruszy zagadnienia wieku senealnego, czy dr hab. Maciej Pilecki, który opowie o tym jak wychować geniusza, a także jak być szczęśliwym rodzicem szczęśliwego nastolatka.

To wydarzenie jest odpowiedzią na pandemiczną rzeczywistość, która naruszyła naszą równowagę psychiczną i sprawiła, że wielu z nas codziennie doświadczało nie tylko lęku czy bezradności, ale także samotności. Doceniliśmy jak ważna jest akceptacja, zrozumienie oraz wspierająca obecność innych – uważa Elżbieta Kois-Żurek, dyrektor Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa - współorganizator tego wydarzenia.

Organizatorami wydarzenia są Szpital Uniwersytecki w Krakowie we współpracy z Uniwersytetem Jagiellońskim w Krakowie oraz Urzędem Miasta Krakowa.

Jednym z dodatkowych wydarzeń towarzyszących będzie także mecz towarzyski, który zostanie rozegrany w Hali Cracovii przy al. Focha 40. 6 października o godzinie 13.00. Naprzeciwko siebie stanie drużyna psychiatrów, a po drugiej współorganizatorów.

Wykłady odbędą się stacjonarnie w auli w Collegium Nowodworskiego przy ul. św. Anny 12 z zachowaniem środków epidemiologicznych. Wstęp jest wolny.

Szczegółowy program wydarzenia znajduje się na stronie www.humanweek.pl

Planowana jest również transmisja wykładów w sieci na facebooku [Human Week](https://www.facebook.com/HumanWeek)

Zapraszamy do obejrzenia filmu poniżej, promującego Krakowski Tydzień Zdrowia Psychicznego