



Magiczny  
Kraków

## „Trenuj w Krakowie!” już dziś

2021-10-10

**Dziś, 10 października** Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zaprasza na kolejne zajęcia w ramach projektu „Trenuj w Krakowie!”, stanowiącego element miejskiej kampanii „Kraków w formie”. **Dzisiaj** odbędą się zajęcia dla najmłodszych oraz **Śniadanie Biegowe**.

### Biegaj w Krakowie!

Zapraszamy na **Śniadanie Biegowe**, które odbędzie się dziś, **10 października**, w Parku Lotników Polskich. Zbiórka tradycyjnie o **godz. 9.00** przed głównym wejściem do TAURON Areny Kraków.

Po treningu zapraszamy wszystkich na kolejne już w tym roku **Śniadanie Biegowe**. Wspólnie przedyskutujemy strategię na 7. Cracovia Półmaraton Królewski. Trenerzy doradzą również jak rozłożyć siły podczas biegu, co zjeść przed i w trakcie biegu, w tym jak rozplanować żele na trasie.

Spotkania odbywają się w każdą niedzielę, a dokładny harmonogram zajęć, lokalizację, kadre trenerską można znaleźć w zakładce [„Trenuj w Krakowie!”](#).

### Hej! Dzieciaki na start!

Kolejne zajęcia w ramach projektu odbędą się dziś, **10 października**, o **godz. 9.00**. Spotykamy się przed głównym wejściem do TAURON Areny Kraków. Zajęcia są bezpłatne, ale obowiązują zapisy.

Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez formularz zamieszczony na [stronie internetowej](#). Wcześniej należy zapoznać się z regulaminem.

O bezpieczeństwo i prawidłowy przebieg wszystkich zajęć, z zachowaniem reżimu sanitarnego, zadbają trenerzy z AZS AWF Kraków Masters.