



**Magiczny
Kraków**

Trenuj w Krakowie! Trening biegowy i zajęcia dla najmłodszych

2021-11-07

Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie zaprasza na kolejne bezpłatne zajęcia w ramach projektu „Trenuj w Krakowie!”. Dziś, 7 listopada odbędą się trening biegowy oraz zajęcia dla dzieci i młodzieży.

[Biegaj w Krakowie!](#)

dziś, 7 listopada, godz. 9.00 – TAURON Arena Kraków (przed wejściem głównym)

Zajęcia przeznaczone są dla wszystkich, bez względu na poziom zaawansowania.

Spotkania odbywają się w każdą niedzielę, a dokładny harmonogram zajęć, lokalizację, kadre trenerską można znaleźć na stronach internetowych ZIS w zakładce [„Trenuj w Krakowie!”](#).

[Hej! Dzieciaki na start!](#)

dziś, 7 listopada, godz. 9.00 – TAURON Arena Kraków (przed wejściem głównym)

Zajęcia są bezpłatne, ale obowiązują zapisy na stronie internetowej zapisy.zis.krakow.pl. Wcześniej należy zapoznać się z [regulaminem](#).

O bezpieczeństwo i prawidłowy przebieg zajęć zadbają trenerzy z AZS AWF Kraków Masters.