



**Magiczny
Kraków**

Pierwsza pomoc - szkolenia online dla krakowian

2021-11-12

Urząd Miasta Krakowa zaprasza wszystkich krakowian do wzięcia udziału w szkoleniu online z pierwszej pomocy BLS-AED, które jest częścią programu poprawy bezpieczeństwa miasta Krakowa - „Bezpieczny Kraków”.

W listopadzie odbędzie się kolejny cykl szkoleń z pierwszej pomocy w formie zajęć online, otwarty dla wszystkich mieszkańców Krakowa. Podczas kursu omówione zostaną zagadnienia z zakresu podstaw udzielania pierwszej pomocy w przypadku zatrzymania krążenia oraz sposoby reakcji w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia lub zdrowia.

Poniżej przedstawiamy listę zagadnień, które będą omawiane podczas kursu:

- podstawowe zabiegi resuscytacyjnymi z użyciem AED (BLS/AED);
- zasłabnięcia i utrata przytomności;
- tamowanie krwotoków, w szczególności tętniczego;
- zadławienia;
- postępowanie w przypadku ataku padaczki;
- urazy kończyn;
- oparzenia.

Najbliższe 3 terminy szkoleń odbędą się:

- **17 listopada w godz. 16:00-19:00**
- **25 listopada w godz. 17:00-20:00**
- **29 listopada w godz. 16:00-19:00**

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc, należy jak najszybciej wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny poniżej w linku:

[FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY](#)

Po więcej szczegółów dotyczących szkolenia zapraszamy na stronę [Bezpieczny Kraków](#) lub na [Facebooka](#).