



Europejski Dzień i Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach

2021-12-02

18 listopada w krajach Unii Europejskiej obchodzony był Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach a w dniach 18-24 listopada obchodzony był Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach. W Polsce działania kampanii koordynuje Narodowy Instytut Leków.

Kampanie mają na celu zwrócenie uwagi decydentów, pracowników ochrony zdrowia i opinii publicznej na problem globalnej oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe, i zachęcenie wszystkich do przeciwdziałania temu zjawisku.

Obecnie oporność bakterii na antybiotyki jest jednym z najważniejszych problemów współczesnej medycyny na całym świecie. Ich nadużywanie w profilaktyce i leczeniu doprowadziło do pojawienia się **opornych szczepów** wśród wszystkich gatunków **bakterii** i wobec każdej grupy antybiotyków.

Światowa Organizacja Zdrowia oraz Unia Europejska rekomendują podejmowanie szerokiego zakresu inicjatyw mających na celu przeciwdziałanie zjawisku oporności bakterii na antybiotyki. Każdy z nas powinien mieć świadomość tego problemu. Dlatego ważnym elementem strategii przeciwdziałania antybiotykooporności jest **edukacja** podnosząca świadomość specjalistów w ochronie zdrowia oraz społeczeństwa na temat zagrożeń wynikających z tego zjawiska.

Przyczyny narastania i rozprzestrzeniania się oporności bakterii na antybiotyki:

- nadużywanie i niewłaściwe stosowanie w medycynie (zbyt częste przepisywanie antybiotyków w nieuzasadnionych przypadkach, dostępność antybiotyków bez recepty)
- stosowanie niezgodne z zaleceniami lekarza (przerwanie leczenia, niewłaściwe odstępy czasu między dawkami)
- samoleczenie (przyjmowanie antybiotyków z poprzednich terapii)
- nadużywanie w rolnictwie, hodowli i leczeniu zwierząt (niekontrolowane stosowanie antybiotyków w celu zwiększenia produkcji roślin i zwierząt, leczenie zwierząt zbyt niskimi dawkami, co przekłada się na powstawanie kolejnych superbakterii).

Pamiętajmy, że antybiotyki leczą tylko infekcje bakteryjne, nie wirusowe. Niepotrzebne podawanie antybiotyków w infekcjach wirusowych naraża pacjenta na działanie toksyczne leku, zwiększa oporność bakterii i niszczy dobroczynną mikroflorę organizmu.

Co możemy zrobić, by przedłużyć skuteczność antybiotyków?

- **zapobiegać** (dezynfekować i myć ręce)
- **nie wymuszać** (nie namawiać lekarza do przepisywania antybiotyków w przypadku grypy, przeziębienia itp.)
- **edukować**
- **stosować zalecenia lekarza** i nie przerywać terapii antybiotykowej, nawet jeśli poczujemy się lepiej
- **szczepić siebie i bliskich.**

Więcej informacji do pobrania [tutaj](#).