



Nowe trasy biegowe na Zakrzówku

2022-01-15

Na Zakrzówku będzie można skorzystać z nowych tras biegowych. Ponadto infrastruktura powstająca w ramach rewitalizacji parku podporządkowana jest również innym sportom amatorskim, tj. jazda na rowerze, na rolkach, pływanie czy morsowanie.

Ponoć nie ma złej pogody, można być tylko nieodpowiednio ubranym. Zaplecze do tego rodzaju aktywności w Krakowie jest coraz większe.

Obecnie na terenie Zakrzówka powstają ścieżki biegowe. Wykonane są z nawierzchni przepuszczalnej – z białego kamienia wapiennego.

Ich przebieg wykorzystuje naturalne ukształtowanie terenu, dając możliwość stworzenia pętli, odcinków crossowych oraz miejsc, w których będzie można się rozciągnąć, czy zaczerpnąć wody. Brak oświetlenia, odpowiednie zaplanowanie przebiegu tras to połączenie poszanowania przyrody i możliwości rekreacyjnych, jakie daje to miejsce.

Niezmiennie, jednym z najpopularniejszych miejsc dla biegaczy są krakowskie Błonia, które ze względu na swój płaski teren świetnie sprawdzają się nawet dla początkujących biegaczy.

Równie dużą sławą cieszy się park Lotników Polskich, w którym znajdują się wymierzone i dobrze oznaczone pętle – krótsza 1-kilometrowa oraz dłuższa o długości 3,5 km.