



## **Skorzystaj z telefonicznej pomocy psychologa**

2022-01-07

**Czas noworoczny to dla większości czas radości i planów na przyszłość, jednak dla wielu samotnych osób może być czasem najtrudniejszym w roku.**

Na początku roku 2021 Kraków uruchomił specjalną linię bezpłatnych konsultacji psychologicznych, aby wesprzeć krakowian odczuwających skutki pandemii koronawirusa i długotrwałej izolacji.

Do psychologa dyżurującego pod numerem **12 379 49 63** może zadzwonić każdy mieszkaniec Krakowa, który odczuwa pogorszenie swojego stanu psychicznego i ma potrzebę rozmowy ze specjalistą.

### **W okresie okołonoworocznym specjaliści będą dyżurować pod telefonem w następujących terminach:**

- ~~poniedziałek, 3 stycznia — godz. 19.00–20.30~~
- ~~wtorek, 4 stycznia — godz. 8.00–11.00~~
- ~~środa, 5 stycznia — godz. 8.00–21.00~~
- piątek, 7 stycznia - godz. 18.00–21.00.

Więcej informacji znajduje się na stronie [krakowpomaga.pl](http://krakowpomaga.pl).