



## Ferie w Krakowie na sportowo

2022-01-28

Małopolska to jedno z pierwszych województw, które udało się na dwutygodniowy wypoczynek. Krakowskie kluby i stowarzyszenia przygotowały różnorodne atrakcje i propozycje, dzięki którym uczniowie mogą spędzić wolny czas dbając o aktywność fizyczną, przy okazji świetnie się bawiąc. Poniżej zebraliśmy dla was kilka pomysłów na spędzenie ferii na sportowo.

### Ślizgiem po Krakowie - łyżwy doskonałym pomysłem na aktywność fizyczną w zimie

Jedną z najpopularniejszych aktywności fizycznych w czasie zimy jest jazda na łyżwach. Ferie zimowe to doskonały czas, aby udoskonalic swoje umiejętności na ślizgawce lub rozpocząć przygodę z tą dyscypliną. Krakowskie lodowiska położone są w różnych punktach miasta i dodatkowo przyciągają mieszkańców i ich rodziny wyjątkową scenerią, oświetleniem czy możliwością uprawiania sportu pod chmurką. Gdzie wybrać się w Krakowie na ślizgawkę? Sprawdźcie [TUTAJ](#).

#### [Ośrodek Sportu i Rekreacji KOLNA, ul. Kolna 2](#)

- **Termin:** Krakowski Klub Kajakowy zaprasza na półkolonie „Zima 2022”
- **Program i cena:** Dla uczestników przewidziane są liczne atrakcje m.in. zajęcia na hali sportowej, basenie, gry i zabawy na basenie, zajęcia świetlicowe czy zajęcia z pierwszej pomocy. Cena za uczestniczkę/uczestnika wynosi 649,00 zł, a w cenę wliczone są również posiłki (śniadanie i obiad).

Więcej informacji [na stronie OSIR „Kolna”](#).

#### [TS Wisła, ul. Reymonta 22 - półkolonie piłkarskie](#)

- **Termin:** Towarzystwo Sportowe Wisła Kraków oraz Wiślacka Szkoła Futbolu zaprasza dzieci w wieku od 7 do 13 lat na półkolonie piłkarską: 24-28 stycznia, w godz. 8.00-16.30) dla roczników 2011, 2012 i 2013.
- **Program i cena:** W czasie trwania półkolonii do dyspozycji uczestników będą m.in. sala ze sztuczną trawą, hala górna TS Wisła, hala treningowa, sala judo, sala sportów walki, sala sekcji strzeleckiej TS Wisła. W planie również zajęcia mentalne z psychologiem sportu, analizy gry prowadzone przez trenerów Wiślackiej Szkoły Futbolu oraz gry i zabawy integracyjne.

Koszt za uczestniczkę/uczestnika wynosi 580,00 zł, w cenę wliczone są również posiłki (dwudaniowy obiad i owoce).

Więcej informacji [na stronie TS Wisła](#).

#### [KS Bieżanowianka, ul. Lipowskiego 5 - ferie z zapasami i aerobikiem sportowym](#)

- **Termin:** Klub Sportowy Bieżanowianka Kraków zaprasza na ferie z zapasami w dniach



24-28 stycznia, w godz. 8.30-16.30. Zajęcia z aerobikiem sportowym odbędą się w dniach 24-28 stycznia, w godz. 10.00-16.00.

Więcej informacji: ferie z zapasami - tel. 509 320 042, ferie z aerobikiem sportowym - tel. 501 458 908.

### **Com-Com Zone Nowa Huta, ul. Ptaszyckiego 6 - zimowe półkolonie**

- **Termin:** Com-Com Zone Nowa Huta zaprasza na zimowe półkolonie.
- **Program i cena:** W czasie trwania zimowych półkolonii na uczestników czekają liczne atrakcje, m.in. zajęcia sportowe Kids Workout, zajęcia plastyczne, wyjście na lodowisko, zajęcia na basenie (trzy razy w tygodniu) czy wyjazd do kina.

Koszt za uczestniczkę/uczestnika wynosi 550,00 zł, w cenę wliczone są również posiłki (drugie śniadanie i obiad).

Więcej informacji: [na stronie Com-Com Zone Nowa Huta](#).

### **Com-Com Zone Prokocim, ul. Kurczaba 29 - zimowe półkolonie**

- **Termin:** Com-Com Zone Nowa Prokocim zaprasza na zimowe półkolonie.
- **Program i cena:** W czasie trwania zimowych półkolonii na uczestników czekają liczne atrakcje, m.in. wycieczki na terenie Krakowa, warsztaty plastyczne, gry i zabawy ogólnorozwojowe, zajęcia sportowe.

Koszt za uczestniczkę/uczestnika wynosi 500,00 zł, w cenę wliczone są również posiłki (drugie śniadanie i obiad).

Więcej informacji: [na stronie Com-Com Zone Prokocim](#).

### **Com-Com Zone Kozłówek, ul. Facimiech 32 - zimowe półkolonie**

- **Termin:** Com-Com Zone Nowa Kozłówek zaprasza na zimowe półkolonie.
- **Cena:** Koszt za uczestniczkę/uczestnika wynosi 550,00 zł.

Więcej informacji: [na stronie Com-Com Zone Kozłówek](#).

### **Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy, al. Powstania Warszawskiego 6**

- **Termin:** Zajęcia organizowane w dniach 17-28 stycznia (bez soboty i niedzieli), godziny poszczególnych zajęć poniżej.
- **Program i cena:**
  - Międzyszkolny Basen Pływacki „Nowa Huta”, os. Kolorowe 29 - zajęcia rekreacyjne na basenie, gry i zabawy ruchowe w sali gimnastycznej dla dzieci w wieku 6-15 lat (w godz. 11.00-14.00), zajęcia bezpłatne (opłata tylko dla grup zorganizowanych)
  - Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny „Kurdwanów Nowy”, ul. Wystouchów 34a - zajęcia rekreacyjne na basenie, gry i zabawy w sali gimnastycznej, seans w grocie solnej dla



dzieci w wieku 6-13 lat (w godz. 13.00-16.00), koszt: 30 zł/dzień

- Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy, al. Powstania Warszawskiego 6 - kręgielnia/minigolf, siłownia, gry i zabawy w sali gimnastycznej, tenis stołowy dla dzieci w wieku 6-15 lat (w godz. 10.00-13.00), zajęcia bezpłatne (opłata tylko dla grup zorganizowanych)

- Międzyszkolny Basen Pływacki Śródmieście, ul. Francesco Nullo 23 - zajęcia na basenie, gry i zabawy w sali gimnastycznej dla dzieci w wieku 6-15 lat (w godz. 14.00-17.00), zajęcia bezpłatne (opłata tylko dla grup zorganizowanych).

### **Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”, os. Szkolne 39**

- **Termin i koszt:** Nieodpłatne zajęcia sportowe organizowane w dniach 17-28 stycznia (bez soboty i niedzieli), w godz. 10.00-14.00, w salce MOS Kraków Wschód.

### **Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Zachód”, pl. Na Groblach 23**

- **Termin i koszt:** Nieodpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne organizowane w dniach 24-28 stycznia, w godz. 9.00-14.00 w Salce MOS Kraków Wschód.

Zachęcamy również do zapoznania się z bazami [klubów](#) i [obiektów](#) sportowych w naszym mieście dostępnymi na stronie Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie.