



## **Wspornik - Punkt Wsparcia Opiekunów**

2022-12-07

**Gmina Miejska Kraków wraz z Fundacją Pełna Życia od 2020 roku realizuje projekt pn. „Wspornik - Punkt Wsparcia Opiekunów” w ramach Poddziałania 9.2.2 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 z Europejskiego Funduszu Społecznego.**

Do projektu może przystąpić każda osoba niesamodzielną wraz z opiekunem faktycznym. Przez Osobę niesamodzielną rozumie się osobę której wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia, zaś opiekun faktyczny to osoba pełnoletnia opiekująca się osobą niesamodzielną z rodziny lub osobą niespokrewnioną.

Pierwszym kontaktem zajmują się doradcy, udzielając wsparcia osobom zgłaszającym się, również anonimowo. Proces wsparcia doradcy rozpoczyna się szczegółowym badaniem sytuacji i potrzeb rodziny. Kolejnym krokiem jest kontakt z pracownikiem socjalnym, który przedstawia możliwości uzyskania pomocy i świadczeń w innych instytucjach. Pomaga on również w uzupełnieniu wniosków i podań.

Każda osoba zgłaszająca się do projektu może skorzystać z porady lekarskiej, psychologicznej i pielęgniarskiej.

Osoby, które nie korzystają z usług asystenckich i opiekuńczych w innych instytucjach, mogą skorzystać z opieki wytchnieniowej. O przyznaniu opieki decyduje zespół interdyscyplinarny, na podstawie bieżącej sytuacji rodziny i punktacji uzyskanej w procesie rekrutacyjnym.

Każda rodzina, która skorzystała z opieki wytchnieniowej otrzymuje turnus rehabilitacyjny w miejscu zamieszkania, a osoby w wyjątkowo trudnej sytuacji otrzymują fizjoterapię doraźną, niezależnie od opieki wytchnieniowej.

Każda osoba niesamodzielną przyjęta do projektu może skorzystać z bezpłatnego transportu na terenie Krakowa.

### **Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny.**

W związku z bieżącą sytuacją epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się koronawirusa osoby zainteresowane proszone są o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu umówienia spotkania.

### **Kontakt:**

- Telefon: 882 055 848, 882 100 615, 882 022 536
- mail: [wspornik@wspornik.org](mailto:wspornik@wspornik.org)

W roku 2021 w projekcie wzięło udział **183 beneficjentów**. Do najczęstszych usług z jakich korzystano należą:

- Usługa lekarska - 106 osób
- Usługa psychologa - 176 osób



**Magiczny  
Kraków**

- Usługa fizjoterapii - 74 osoby
- Usługa pielęgniarstwa - 17 osób

Dodatkowe informacje można uzyskać na [stronie fundacji](#).