



**Magiczny  
Kraków**

## **Dzień Bez Mięsa**

2022-02-08

**Pomysł obchodów Dnia Bez Mięsa pojawił się w 1985 roku w Stanach Zjednoczonych z inicjatywy organizacji pożytku publicznego FARM, promującej ochronę zwierząt i wegańską dietę.**

Organizatorzy święta podkreślają korzyści płynące z ograniczenia, bądź całkowitego wyeliminowania mięsa z jadłospisu. Należą do nich między innymi zmniejszenie ryzyka chorób serca i wylewów, a także zakażeń bakteryjnych i pasożytniczych. Do tego dochodzą względy etyczne, czyli pozytywny wpływ na środowisko, w tym ochrona zwierząt i natury.