



## **Jak rozmawiać z rodzinami z Ukrainy, które gościsz u siebie?**

2023-11-16

**Z myślą o osobach, które przyjęły do siebie uchodźców z Ukrainy, Polskie Towarzystwo Terapii EMDR przygotowało poradnik, jak rozmawiać z rodzinami, które uciekły przed wojną.**

Na ulotce są praktyczne informacje w jaki sposób rozmawiać z dorosłymi, a także z dziećmi, jakich tematów unikać i czego nie należy robić, aby nie pogłębiać traumatycznych doświadczeń.

Materiał został przygotowany m.in. przez psychologów, psychotraumatologów, lekarzy psychiatrów, psychoterapeutów, interwentów kryzysowych - zajmujących się leczeniem traumy.

Pobierz w wersji [PDF](#).

Więcej na stronie internetowej [emdr.org.pl/pomoc-dla-ukrainy](https://emdr.org.pl/pomoc-dla-ukrainy)