



IV Międzynarodowe Otwarte Mistrzostwa Krakowa w Biegu Górskim

2010-10-03

3 października odbyła się w Krakowie kolejna edycja popularnego Biegu Trzech Kopców, imprezy sportowej z rangą Międzynarodowych Mistrzostw w Biegu Górskim. Zawodnicy już po raz czwarty rywalizowali na trasie biegnącej przez trzy krakowskie kopce - Krakusa, Kościuszki i Piłsudskiego.

Bieg rozpoczął się pod Kopcem Krakusa (Wzgórze Lasoty 271 m n.p.m.), a zakończył u podnóża Kopca Piłsudskiego (Wzgórze Sowiniec 385 m n.p.m.). Startujący zawodnicy mieli do pokonania około 13 kilometrową trasę, której prawie 25% to ścieżki o nieutwardzonej nawierzchni. Różnica poziomów sięgała 160 m. Limit czasowy na pokonanie wyznaczonego dystansu wynosił 2,5 godziny. Ze względu na zróżnicowanie terenu w klasyfikacji międzynarodowej bieg został zaliczony jako „anglosaski”, w odróżnieniu od wersji „alpejskiej”, w której trasa prowadzi cały czas pod górę. W imprezie mogli wystartować zarówno zawodowcy, jak i amatorzy biegania. Klasyfikacja biegu prowadzona jest w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w siedmiu kategoriach wiekowych (17-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 i więcej).

Bieg Trzech Kopców posiada imponujące walory krajobrazowe, przybliża historyczne i legendarne miejsca Krakowa. Co ciekawe, jest to jedyny w Polsce bieg górski, który prowadzi przez centrum dużego miasta. Celem imprezy jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku oraz promowanie krajobrazowych i historycznych walorów miasta. Pierwsza edycja została zorganizowana w 2007 roku.

Bieg Trzech Kopców jest jedną z pięciu imprez promujących nasze miasto w ramach projektu „Kraków nie tylko zabytkami stoi”, wraz z Cracovia Maraton, Między narodowymi Regatami w Slalomie Kajakowym, Grand Prix Polski w Siatkówce Plażowej i Tour de Pologne tworzy markę Krakow Royal Sports.

Więcej informacji oraz szczegółowy regulamin imprezy znaleźć można na oficjalnej stronie pod adresem www.biegtrzechkopcow.pl oraz na stronie Zarządu Infrastruktury Sportowej - www.zis.krakow.pl. (PW)