



„Kraków w formie” powraca!

2022-04-11

Wraz z długo wyczekiwaną przez wszystkich wiosną wracamy z kampanią rekreacyjną „Kraków w formie”. Ruch, aktywność fizyczna i zdrowy tryb życia znów stawiamy na pierwszym miejscu. Przed nami bardzo sportowy czas. Chodźmy na pole!

Chodź na pole! Odkryj, ile możliwości daje Ci miasto, żeby aktywnie spędzać czas - to główne hasło akcji, która w związku z bardzo dobrym przyjęciem przez krakowian w zeszłym roku została przedłużona i odbędzie się także w tym. Będziemy edukować, motywować, zapraszać na wspólne treningi oraz zachęcać do korzystania z miejskiej infrastruktury sportowej.

Na początek rozruszamy zastane zimowym okresem kości, korzystając z zamieszczanych na krakow.pl w zakładce sport i zdrowie porad trenerów i fizjoterapeutów. Wszystko po to, aby w pełni zmotywowani do działania, z dużą dawką wiedzy ruszyć do aktywności fizycznej na zewnątrz, gdy zrobi się już naprawdę ciepło.

Drugi etap kampanii rozpocznie się w czerwcu i potrwa do końca września. Atrakcji z pewnością nie zabraknie, a już dziś możemy zdradzić, że spotkamy się na Wielkim Maratonie Fitness, wspinaczce skałkowej, szkoleniach kajakarskich, a nawet spływie kajakowym rzeką Dłubnią. Pojawimy się także na krakowskich Bagrach ucząc się poruszać na desce SUP. To oczywiście tylko część z naszych planów, o których będziemy informować na bieżąco. Wszystko pod okiem profesjonalnych trenerów i instruktorów, bo jak wiadomo w sporcie najpierw należy zaczerpnąć fachowej wiedzy, a następnie przejść do działania.

Warto przypomnieć, że kampania rekreacyjna to kolejny duży miejski projekt, który pod jednym szyldem skupia działania wielu wydziałów Urzędu Miasta oraz miejskich jednostek, które realizują zadania z zakresu sportu i aktywnego wypoczynku. W kampanię rekreacyjną zaangażowane są wydziały: Edukacji, Gospodarki Komunalnej, Zdrowia i Polityki Społecznej, Komunikacji Społecznej oraz jednostki: Zarząd Zielni Miejskiej, Zarząd Infrastruktury Sportowej i Zarząd Transportu Publicznego.