



Kolejne spotkania w ramach projektu „Trenuj w Krakowie!”

2022-04-02

W pierwszy weekend kwietnia zapraszamy na kolejne bezpłatne zajęcia w ramach tegorocznej edycji prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”, który wpisuje się w miejską kampanię „Kraków w formie”.

Dzieciaki na start!

Rodzice! Zmotywujcie swoje pociechy i przyprowadźcie na trening prowadzony przez wykwalifikowanych trenerów, w tym przez osoby z kierunkowym wykształceniem do pracy z najmłodszymi. Dzieciaki! Dołączcie do nas! Zapraszamy na zajęcia ogólnorozwojowe młodych miłośników aktywności fizycznej od 6 do 18 roku życia. Treningi są bezpłatne, ale obowiązują zapisy! Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez formularz zamieszczony na stronie internetowej www.zapisy.zis.krakow.pl. Wcześniej należy zapoznać się z [regulaminem](#).

Kiedy: niedziela, 3 kwietnia, godz. 10.00 (formularz zgłoszeniowy [TUTAJ](#))

Gdzie: zbiórka przy fontannie w Parku Lotników Polskich (od strony al. Jana Pawła II), na terenie którego zaplanowane są zajęcia (w przypadku niepogody odbędą się w [Hali Gier Sportowych AWF Kraków](#) przy al. Jana Pawła II 78).

Co będziemy robić?

Zajęcia będą ukierunkowane na wszechstronność. Będą miały charakter biegowy, ale również przewidziane są elementy skocznościowe i szybkościowe. O ile tylko pogoda dopisze, będziemy aktywnie bawić się na zewnątrz, z wykorzystaniem terenu Parku Lotników Polskich.

Kadra trenerska