



## Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2022-04-13

**W swojej najnowszej książce „Odpal myślenie! Jak osiągnąć osobisty i zawodowy sukces. 9 prostych nawyków i strategii” Ozan Varol, były współpracownik NASA, twórca raket kosmicznych udowadnia, że nawyki i strategie myślenia naukowców pomagają w codziennym życiu, każda porażka to ważny krok na przód, a nuda wbrew pozorom jest sojusznikiem kreatywności.**

Każdy z nas zna nieprzyjemne uczucie zastoju myślowego, kiedy ślęczymy godzinami nad pracą, nowym pomysłem, własną pasją i nic nam nie przychodzi do głowy. Tracimy czas i cierpliwość. Jeśli gonią nas terminy, zaczynają „zżerać” nas nerwy, wpadamy w panikę. Coraz częściej zerkamy na zegarek, ale minuty płyną nieubłaganie, a nasz mózg po prostu nie chce współpracować. Ale czy rzeczywiście musimy ścigać się z czasem? Zmuszać mózg do gwałtownego wysiłku? Zgodnie z jedną z opisanych przez Ozana Varola metod zwiększających naszą kreatywność, zamiast siłować się z własnym umysłem, powinniśmy pozwolić płynąć myślom swobodnie. Odcinając się od świata zewnętrznego, dostrajamy się do naszego wnętrza. Myśli stają się klarowne, mimo że błądzą wokół różnych tematów. Rozpoczyna się proces twórczy.

Fakt, że ludziom udało się zbudować statki kosmiczne, wyruszyć poza Ziemię, stanąć na księżycu, wysłać pojazdy badawcze na inne planety świadczy o tym, że ludzki umysł nie zna granic, których nie zdołałby przekroczyć. Potrafimy wyobrazić sobie niewyobrażalne. Dzięki tej zdolności rozwija się astronautyka. Ozan Varol zachęca, by wykorzystywać doświadczenia tej dziedziny na co dzień, w życiu prywatnym i zawodowym, do realizowania marzeń i planów. Aby to zrobić nie trzeba być inżynierem w NASA. Wystarczy przyjrzeć się bliżej schematom myślowym naukowców. W swojej książce Ozan Varol objaśnia dziewięć prostych strategii z dziedziny astrofizyki i inżynierii raketowej, których każdy z nas może używać w życiu prywatnym i zawodowym. Odpal myślenie i podejmij nowe wyzwania!

### KONKURS

Mamy dla was kilka egzemplarzy „Odpal myślenie! Jak osiągnąć osobisty i zawodowy sukces. 9 prostych nawyków i strategii” Ozana Varola, wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Co zrobić, by wygrać tę książkę? Odpowiedzcie na pytanie: znacie inne poradniki pomagające w życiu osobistym, albo zawodowym warte polecenia? Opowiedzcie nam o swoich ulubionych. Odpowiedź podeślijcie na adres: [konkurs.mk@um.krakow.pl](mailto:konkurs.mk@um.krakow.pl) do piątku, 15 kwietnia, do godz. 15.00. W tytule maila napiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.

- [Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych](#)