



Aquathlon dla dzieci i młodzieży

2022-05-14

Połączenie pływania i biegania? Takie możliwości daje aquathlon! To doskonała propozycja dla dzieci i młodzieży, którym zwykle nie brakuje energii. Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy zaprasza osoby w wieku 7-15 lat na nową imprezę sportową, która rusza już dziś, 14 maja, w KSOS przy al. Powstania Warszawskiego 6. Wydarzenie jest częścią miejskiej kampanii „Kraków w formie”.

Poznaj aquathlon

To dyscyplina dwuetapowa, łącząca pływanie i bieganie. Oficjalna data pierwszych zawodów aquathlonowych jest nieznana. Korzeni tych wyścigów możemy doszukać się w latach 50. XX wieku. Wówczas w Australii ratownicy wodni zorganizowali zawody, w których w pierwszej kolejności uczestnicy biegli wzdłuż plaży, następnie płynęli do boi, a po wyjściu z morza biegli do wyznaczonego miejsca na plaży.

Krakowskie zawody

Podczas naszych zawodów uczestnicy mają do pokonania etap pływacki na basenie KSOS Centrum przy al. Powstania Warszawskiego 6. Po ukończeniu przez wszystkich części pływackiej, zaplanowany jest bieg przełajowy na terenach zielonych KSOS.

Zawody w aquathlonie wygra zawodnik, który uzyska najkrótszy łączny czas z obu konkurencji. Dystans do pokonania będzie zależał od przynależności do kategorii wiekowej.

Zapisy na zawody

Liczba miejsc jest ograniczona – istnieje możliwość startu 150 uczestników. Liczy się kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty startowej. **9 maja zakończyło się przyjmowanie zgłoszeń.** Poznaj regulamin [tutaj](#).

W razie pytań, prosimy pisać na adres e-mail: aquathlon@ksos.pl.

Dystanse i kategorie wiekowe:

- Dzieci I (pływanie – 20 m, bieg – 200 m), K 7 (dziewczęta 7-8 lat), M 7 (chłopcy 7-8 lat), urodzeni w latach 2014-2015
- Dzieci II (pływanie – 20 m, bieg – 200 m), K 9 (dziewczęta 9 lat), M 9 (chłopcy 9 lat), rocznik 2013
- Dzieci III (pływanie – 40 m, bieg – 400 m), K 10 (dziewczęta 10 lat), M 10 (chłopcy 10 lat), rocznik 2012
- Żacy I (pływanie – 80 m, bieg – 600 m), K 11 (dziewczęta 11 lat), M 11 (chłopcy 11 lat), rocznik 2011
- Żacy II (pływanie – 120 m, bieg – 600 m), K 12 (dziewczęta 12-13 lat), M 12 (chłopcy 12-13 lat), rocznik 2009-2010
- Młodzicy (pływanie – 160 m, bieg – 800m), K 14 (dziewczęta 14-15 lat), M 14 (chłopcy 14-15 lat), rocznik 2007-2008



**Magiczny
Kraków**

Celem imprezy jest zachęcenie do aktywności ruchowej i uprawiania sportu dzieci z Krakowa i okolic. W tych zawodach nie ma przegranych. Każdy uczestnik, po ukończeniu zawodów, otrzyma pamiątkowy medal. Możliwe będzie również zdobycie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy wprost od ratowników wodnych.