



## Pomoc psychologiczna także dla wolontariuszy

2022-04-27

**Po zetknięciu z traumą i problemami uchodźców wiele osób pomagających również może potrzebować pomocy psychologicznej.**

Taką pomoc świadczy Punkt Wsparcia Psychologicznego Akademii Ignatianum w Krakowie. Z porad mogą skorzystać mieszkańcy, którzy goszczą pod swoim dachem uchodźców, pracują jako wolontariusze w różnych miejscach pomocy dla Ukrainy lub osoby, które doświadczają trudności i przeżywają stres w związku z wojną.

Dyżury w punkcie pełnią psychologowie, psychoterapeuci, prawnik, pedagog, filozof, duszpasterz oraz studenci IV i V roku psychologii przygotowani do udzielania pierwszej pomocy psychologicznej w sytuacjach kryzysowych.

Wsparcie udzielane jest bezpłatnie w budynku głównym Akademii Ignatianum przy ul. Kopernika 26 w sali P03. Grafiki dyżurów dostępny jest na profilu [Punktu Wsparcia Psychologicznego AIK](#)

O pomocy psychologicznej dla uchodźców z Ukrainy zarówno dla dorosłych jak i dzieci pisaliśmy tutaj [Wsparcie psychologiczne dla społeczności ukraińskiej / Психологічна підтримка української громади](#)