



Tężnia nad Bagrami już otwarta

2022-04-27

Po okresie jesienno-zimowym ponownie otwarta została tężnia solankowa nad Bagrami. Atrakcja jest dostępna dla mieszkańców codziennie przez 24 godziny na dobę.

Tężnia przy zalewie Bagry została oddana do użytku w 2021 roku. Mierzy 5 metrów wysokości i mieści łącznie ok. 192 m² tarniny.

Tężnie to drewniane budowle pokryte gałązkami tarniny. Pierwotnie służyły do zagęszczania solanki w trakcie produkcji soli konsumpcyjnej i leczniczej. Dzięki temu odkryto ich walory lecznicze – powietrze wokół nich nasycone jest aerozolem z solanki, która obciekając po elementach budowli, ulega naturalnemu odparowaniu.

Powietrze bogate w mikroelementy zaczęto stosować w różnego rodzaju kuracjach. Mikroklimat wytwarzany przez tężnie jest więc zbliżony do tego, którego zażywamy podczas nadmorskich podróży. **Godzinny spacer przy tężni solankowej to dawka jodu, która odpowiada trzem dniom spędzonym nad morzem.**

Kuracja szczególnie wskazana jest dla osób w czasie rekonwalescencji po ciężkiej chorobie, dla palaczy, osób pracujących w zapyłonej przestrzeni i wysokiej temperaturze. Pozytywny wpływ odczuwają również osoby na co dzień pracujące głosem.

Tężnia przy zalewie Bagry dołączyła do otwartej niedawno po zimowej przerwie tężni przy zalewie Nowohuckim. Więcej informacji [tutaj](#).