



## Badajmy się

2022-04-27

**Programy profilaktyki onkologicznej, chorób płuc, serca, promocji aktywności, czy szczepień wśród dzieci i seniorów - o tym i wielu innych programach profilaktyki zdrowotnej w Krakowie i okolicach, rozmawiano podczas posiedzenia Komisji Zdrowia i Uzdrowiskowej.**

Gmina Miejska Kraków, Urząd Marszałkowski, Narodowy Fundusz Zdrowia, to główni inicjatorzy dostępnych dla krakowian programów profilaktyki zdrowotnej. Wiele z programów realizowanych na terenie Krakowa oraz okolic ma zapobiegać przewlekłym chorobom, jednak są również programy wspomagające w wyjściu z choroby czy edukujące w zakresie pierwszej pomocy. Urząd Miasta Krakowa prowadzi szereg programów profilaktycznych. Wraz z Urzędem Marszałkowskim realizowany jest program w zakresie zakażeń meningokokami i szczepień przeciwko HPV. Z kolei Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia prowadzi m.in. programy leczenia otyłości i nadciśnienia tętniczego (realizowany przez Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego), czy program szczepień przeciwko grypie dla dzieci i seniorów. Aktualnie wdrażany jest program powszechnego dostępu do defibrylacji i nauki pierwszej pomocy. - Wymieniamy sieć AED, która aktualnie w Krakowie funkcjonuje. Będziemy organizować szkolenia z obsługi tych urządzeń - zarówno dla pacjentów oddziałów kardiologicznych, jak i dla podmiotów, które te urządzenia posiadają w swoich lokalizacjach. Planujemy także powszechnie szkolić dzieci z 6 klas szkół podstawowych, tak aby docelowo mieszkańcy Krakowa nie bali się pierwszej pomocy udzielać - mówił Przemysław Cichy, zastępca dyrektora Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia.

Kraków w najbliższym czasie także rozpocznie realizację programu leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego dla mieszkańców Krakowa. Wszystkie umowy w tym zakresie już są podpisane. - Myślę, że maj to jest ten czas, kiedy pierwsze procedury zostaną zrealizowane - dodał Przemysław Cichy. Zastępca dyrektora Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia zapowiedział, że w maju zostanie przedstawiony Radzie Miasta Krakowa projekt uchwały w sprawie wdrożenia nowego programu zdrowotnego. Będzie to program profilaktyki narządu ruchu. W ramach tego programu, krakowianie, którzy z niego skorzystają będą mieć zapewnioną bezpłatną rehabilitację. Ponadto wydział planuje kontynuować ubiegłoroczne programy. Wnioski w tej sprawie zostaną przedstawione Radzie Miasta Krakowa. Chodzi o programy profilaktyki terapii dzieci z autyzmem, program profilaktyki nietrzymania moczu dla kobiet z problemami uroginekologicznymi. Wydział przygotowuje także nowe programy - będą to m.in. program z zakresu profilaktyki depresji dla młodzieży od 16. roku życia, program profilaktyki próchnicy oraz program profilaktyki zaburzeń słuchu.

Profilaktyką wczesnego wykrywania chorób oraz ich leczenia zajmuje się głównie Narodowy Fundusz Zdrowia. NFZ zapewnia szereg programów: wczesnego wykrywania raka (szyjki macicy i piersi), profilaktyki chorób odtytoniowych, w tym przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POCHP), program badań prenatalnych, profilaktyki chorób układu krążenia, czy program profilaktyki gruźlicy.

Radna Alicja Szczepańska pytała między innymi o programy skierowane do dzieci i dotyczące profilaktyki depresji, nerwic i innych tego typu zaburzeń. - Czy są przewidziane i w jakich kwotach tego typu programy profilaktyczne? Jak wynika z badań krajowych i międzynarodowych kwestia kondycji psychicznej młodego człowieka nie jest najlepsza - pytała radna. Niestety w



**Magiczny  
Kraków**

tym momencie taki program nie jest wpisany w tzw. koszyk świadczeń gwarantowanych NFZ. Jak wspomniała przedstawicielka NFZ, program ten łączy zarówno kwestie zdrowotne jak i społeczne, dlatego jest to NFZ.