



Opieka okołoporodowa dla kobiet z Ukrainy / Перинатальний догляд за жінками з України

2023-02-08

Jesteś w ciąży i potrzebujesz wsparcia? Każda obywatelka Ukrainy, która przybyła do Polski w związku z militarną inwazją Rosji, może skorzystać z opieki medycznej na terenie Krakowa. Pomoc można uzyskać w ramach konsultacji z lekarzem rodzinnym, poradnią specjalistyczną oraz w szpitalu.

Urząd Miasta Krakowa przygotował materiały edukacyjne adresowane dla Ukrainek w ciąży, które informują gdzie i w jaki sposób można uzyskać pomoc, jak wygląda poród i o czym warto pamiętać.

Ponadto biorąc pod uwagę, że w różnych sytuacjach może pojawić się w szpitalu bariera językowa, został opracowany polsko-ukraiński słownik kluczowych zwrotów i pytań, które mogą być przydatne dla kobiet w okresie okołoporodowym.

Ulotki zawierające istotne informacje będą udostępniane we wszystkich kluczowych punktach recepcyjnych, informacyjnych, ośrodkach noclegowych i miejscach wsparcia.

Zachęcamy także do zapoznania się z materiałami w wersji online:

- [Słownik](#)
- [Ulotka](#)

[UA]

Допомога чекає! Кожна громадянка України, яка приїхала до Польщі у зв'язку з військовим вторгненням Росії, може скористатися медичними послугами в Кракові. Допомогу можна отримати в рамках консультації з сімейним лікарем, у спеціалізованій клініці та в лікарні.

Краківська міська рада підготувала навчальні матеріали для вагітних українок з інформацією, де і як можна отримати допомогу, як виглядають пологи і про що варто пам'ятати.

Крім того, враховуючи, що в різних ситуаціях в лікарні може з'явитися мовний бар'єр, ми підготували невеличкий польсько-український словник основних фраз і запитань, які можуть бути корисними для вагітних жінок та під час пологів.

Листівки будуть роздаватися у всіх ключових пунктах прийому та інформації, в осередках тимчасового розміщення та у місцях підтримки.

Рекомендуємо, також ділитися матеріалами в онлайн:

- [Словничок](#)
- [Листівка](#)