

19 maja Światowy Dzień Nieswoistych Zapaleń Jelit

2022-05-19

Dziś, 19 maja, kładka o. Bernatka, TAURON Arena Kraków oraz wieża telewizyjna firmy Emitel na Krzemionkach rozświetlą się na fioletowo w geście solidarności z pacjentami chorującymi na nieswoiste zapalenie jelit. Tym samym Kraków wesprze akcję edukacyjno-informacyjną z okazji przypadającego 19 maja Światowego Dnia Nieswoistych Zapaleń Jelit (*World IBD Day*).

„NZJ nie ma wieku” - to temat przewodni tegorocznego Światowego Dnia Nieswoistych Zapaleń Jelit (NZJ), który ma zwracać uwagę na problemy pacjentów z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego i chorobą Leśniowskiego-Crohna m.in. poprzez podświetlenie na fioletowo gmachów i obiektów w Polsce i na całym świecie.

Inicjatorzy obchodów, Europejska Federacja Stowarzyszeń Choroby Crohna i Colitis Ulcerosa (EFCCA), a w Polsce Towarzystwo „J-elita”, koncentrują się w tym roku na osobach powyżej 60. roku życia i chcą sprawdzić, jak choroba Leśniowskiego-Crohna i wrzodziejące zapalenie jelita grubego wpływają na jakość ich życia i zapotrzebowanie na opiekę. – Częstość występowania NZJ u osób starszych rośnie, a niewiele się o tym mówi – wyjaśnia Magdalena Sajak-Szczerba członek zarządu EFCCA i Towarzystwa „J-elita”.

- Szacuje się, że w następnej dekadzie starsi pacjenci z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego i chorobą Leśniowskiego-Crohna będą stanowić ponad jedną trzecią wszystkich osób z NZJ. Jednak niewiele jest badań naukowych, które pozwoliłyby nam zrozumieć, w jaki sposób NZJ wpływa na jakość życia starszych chorych – dodaje.

Specjaliści zwracają uwagę, że seniorzy zmagający się z NZJ wymagają większej opieki, ponieważ bardzo często chorobom jelit towarzyszą inne poważne schorzenia, w tym nowotwory złośliwe oraz osłabienie układu odpornościowego i związane z tym zwiększone ryzyko infekcji. Ponadto występowanie w tej grupie starszych pacjentów innych chorób wiąże się z większym ryzykiem powikłań podczas leczenia chirurgicznego. Trudniej im także dobrać odpowiednie leczenie, ponieważ seniorzy z tymi schorzeniami stanowią niewielki odsetek uczestników badań klinicznych oraz osób objętych długoterminowym nadzorem nad bezpieczeństwem farmakoterapii. Natomiast dla osób 60+, które utrzymują się często z niskich emerytur i rent, dużym wyzwaniem są m.in. ceny leków, witamin i suplementów diety oraz produktów do utrzymania odpowiedniej diety.

Na NZJ, czyli wrzodziejące zapalenie jelita grubego i chorobę Leśniowskiego-Crohna choruje 10 milionów osób na całym świecie i blisko 100 tysięcy Polaków. To przewlekłe choroba z okresami zaostrzeń i remisji, objawiająca się silnymi bólami brzucha, biegunkami, zmęczeniem, utratą masy ciała, a u dzieci opóźnieniem wzrastania. Jest nieuleczalna i wiąże się z częstymi pobytami w szpitalu – chorzy muszą przyjmować leki przez całe życie. Szczyt zachorowań przypada między 15. a 35. rokiem życia, a co czwarta zdiagnozowana osoba to dziecko. Pacjenci z powodu zaostrzeń są często hospitalizowani, wielu z nich przechodzi operację usunięcia fragmentu lub całego jelita. Dla wielu z nich choroba oznacza niepełnosprawność, utratę pracy z powodu krępujących objawów oraz izolację społeczną.

Towarzystwo „J-elita” powstało w 2005 r. i jest największą w Polsce organizacją wspierającą chorych na NZJ. Liczy blisko 3 tys. członków i ma oddziały w 14 województwach. Na stronie



**Magiczny
Kraków**

stowarzyszenia: www.j-elita.org.pl można znaleźć wiele informacji dla chorych i ich najbliższych, m.in. bezpłatne poradniki i materiały edukacyjne o chorobie, metodach leczenia i diecie.