



Jazda samochodem to najbardziej stresujący sposób dotarcia do pracy i szkoły

2022-05-26

To jednoznaczny wniosek z badania, jakie przeprowadzono z udziałem prawie czterech tysięcy studentów i pracowników uniwersytetu McGill w Montrealu.

Badania dotyczyły czynników stresu odczuwanych podczas dojazdu na uczelnię w zwykły, zimowy dzień. Badano zarówno czynniki obiektywne (np. czas poświęcony na dojazd), jak i subiektywne (np. odczucia z nim związane). Część badanych pokonywała drogę do pracy piechotą, część komunikacją miejską, a część własnym samochodem (w badaniu nie wzięto pod uwagę rowerzystów).

Wyniki były jednoznaczne: najgorzej tę podróż znosili kierowcy: na przejazd poświęcali więcej czasu (średnio o 21 minut), by zabezpieczyć się przed nieprzewidzianymi korkami. Dodatkowo, za nieprzewidziane utrudnienia w ruchu płacili większym stresem. Dla nich czas spędzony na dotarciu do celu był najmniej przyjemny. Dość często twierdzili też, że chcieliby na uczelnię docierać piechotą lub środkami komunikacji miejskiej.

Osoby z pozostałych grup znacznie rzadziej deklarowały chęć zmiany środka komunikacji na samochód.