



Magiczny
Kraków

Trenuj w Krakowie! Zajęcia ogólnorozwojowe dla najmłodszych

2022-07-02

W pierwszy lipcowy weekend zapraszamy na kolejne bezpłatne zajęcia w ramach tegorocznej edycji prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”, który wpisuje się w miejską kampanię „Kraków w formie”. Już jutro, 3 lipca odbędzie się trening ogólnorozwojowy dla najmłodszych pod hasłem „Dzieciaki na start!”.

Dzieciaki na start!, niedziela, 3 lipca, godz. 10.00, zbiórka przy fontannie w Parku Lotników Polskich (od strony al. Jana Pawła II), na terenie którego zaplanowane są zajęcia

Rodzice! Zmotywujcie swoje pociechy i przyprowadźcie na trening prowadzony przez wykwalifikowanych trenerów, w tym przez osoby z kierunkowym wykształceniem do pracy z najmłodszymi. Zapraszamy na zajęcia ogólnorozwojowe młodych miłośników aktywności fizycznej od 6 do 18 roku życia. Treningi są **bezpłatne, ale obowiązują zapisy!** Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez [formularz](#). Wcześniej należy zapoznać się z [regulaminem](#).

Co będziemy robić?

Zajęcia będą miały charakter ogólnorozwojowy. Tym razem nacisk będzie położony na skoczność. Nie zabraknie truchtu, krótkich przyspieszeń i pracy nad motoryką. Wszystko to w formie zabawowej, przy odrobinie rywalizacji. Zajęcia będą oczywiście dostosowane do możliwości dzieci. Należy pamiętać o nakryciu głowy i odpowiednim nawodnieniu.