



**Magiczny
Kraków**

Ćwicz w zieleni 2022!

2022-07-02

Ćwicz w zieleni to organizowane każdego roku bezpłatne zajęcia fitness w krakowskich parkach. Oferta jest bogata, więc na pewno każdy znajdzie coś dla siebie.

Ćwicz w zieleni to różnorodne lokalizacje oraz bogata oferta treningów, pośród których znajdzie się coś dla lubiących duży wysiłek, jak i dla tych, których piękna pogoda za oknem dopiero zachęciła do aktywności fizycznej. Każdy więc wybierze coś dla siebie, a doświadczeni trenerzy zajmą się całą resztą. Ostrzegamy – aktywność wśród zieleni uzależnia!

Co jest potrzebne? Wygodne ubranie, mata, ręcznik, woda oraz uśmiech! ☺☺ Przekonaj się jak wiele pozytywnej energii wyzwala trening w zieleni! I co ważne, na zajęcia nie trzeba się zapisywać.

Chcesz być na bieżąco? Zapraszamy do dołączenia do grupy na [Facebooku](#).

Oprócz garści motywacji i wsparcia, są tam wszystkie informacje na temat kolejnych zajęć, terminów, bądź zmian spowodowanych pogodą.

Zarząd Zieleni Miejskiej