



Magiczny
Kraków

Trenuj w Krakowie! 17 lipca ogólnorozwojowe dla najmłodszych

2022-07-17

W weekend zapraszamy na kolejne bezpłatne zajęcia w ramach tegorocznej edycji prowadzonego przez Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie projektu „Trenuj w Krakowie!”, który wpisuje się w miejską kampanię „Kraków w formie”. Dziś, 17 lipca odbędzie się trening ogólnorozwojowy dla najmłodszych pod hasłem „Dzieciaki na start!”.

Dzieciaki na start!

Rodzice! Zmotywujcie swoje pociechy i przyprowadźcie na trening prowadzony przez wykwalifikowanych trenerów, w tym przez osoby z kierunkowym wykształceniem do pracy z najmłodszymi. Dzieciaki! Dołączcie do nas! Zapraszamy na zajęcia ogólnorozwojowe młodych miłośników aktywności fizycznej **od 6 do 18 roku życia** już dziś, **17 lipca**, o godz. 10.00. Treningi są **bezpłatne, ale obowiązują zapisy**. Warunkiem udziału w zajęciach jest zgłoszenie uczestnika/uczestniczki poprzez [formularz](#). Wcześniej należy zapoznać się z regulaminem.

Miejsce: zbiórka przy fontannie w Parku Lotników Polskich (od strony al. Jana Pawła II), na terenie którego zaplanowane są zajęcia.

W planie jak zawsze zajęcia w formie zabawowej. Pobiegamey, poskaczemy, będą też zabawy o charakterze koordynacyjnym i zwinnościowym.