



Pomoc Ukrainie - sprawdź gdzie i w jakiej formie / Краків продовжує допомагати біженцям - де можна отримати допомогу

2024-12-19

Na terenie Krakowa prowadzona jest nadal różnorodna pomoc na rzecz uchodźców z Ukrainy. Poniżej lista miejsc, do których można się udać w celu uzyskania wsparcia.

У Краківі досі здійснюється різноманітна допомога біженцям з України. Нижче наведено список місць, куди можна звернутися за підтримкою.

Infolinia Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego

Całodobowa informacja dla osób uciekających z Ukrainy przed konfliktem zbrojnym.

tel. +48 12 210 20 02, od godz. 8.00 do godz. 16.00 (obsługiwana w języku ukraińskim i polskim)

e-mail: info.spec@muw.pl

Punkt recepcyjny, ul. Przy Rondzie 6, czynny w godz. od 7.30 do 15.30.

Wydział Spraw Cudzoziemców

Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie, ul. Przy Rondzie 6.

e-mail: sc@malopolska.uw.gov.pl

Infolinia i informacja INFO.OPT w sprawach legalizacji pobytu i pracy cudzoziemców

Kontakt w sprawach prowadzonych przez Wydział Spraw Cudzoziemców, informacja z zakresu przepisów legalizacyjnych.

INFOLINIA INFO.OPT, od poniedziałku do piątku, od godz. 8.00 do godz. 16.00.

tel.: + 48 12 210 20 20, e-mail: info.opt@muw.pl

Informacja bezpośrednia

ul. Przy Rondzie 6, 31-547 Kraków, poniedziałek od godz. 7.00 do godz. 18.00, od wtorku do piątku, od godz. 7.30 do godz. 15.30.

Punkt przyjmowania dodatkowych dokumentów w sprawach obywateli państw trzecich w Wydziale Spraw Cudzoziemców.

Dodatkowe dokumenty do spraw w toku można składać w poniedziałki, od godz. 7.00 do godz.



18.00 i od wtorku do piątku, od godz. 7.30 do godz. 15.30.

Infolinia dla instytucji współpracujących z wydziałem

Infolinia ta jest przeznaczona dla instytucji lub organów, które współpracują z Wydziałem Spraw Cudzoziemców, np. straż graniczna, policja itp. tel.: +48 12 210 20 23.

Pomoc dla Ukrainy - Urząd Miasta Krakowa

W razie potrzeby uzyskania informacji dotyczącej form pomocy dla uchodźców z Ukrainy można kontaktować się z pracownikami Urzędu Miasta pod numerem tel. +48 12 616 58 06. Informacji można szukać również na portalu [Otwarty Kraków](#) oraz na profilu Otwarty Kraków na [Facebooku](#).

Przewodnik po Krakowie dla cudzoziemców

Pakiet powitalny dla cudzoziemców, przyjeżdżających do Krakowa jest dostępny w czterech wersjach językowych (PL/EN/UA/RU). Przewodnik dostępny pod [linkiem](#). Znajdują się w nim podstawowe informacje na różnorodne tematy związane z życiem w Krakowie.

Centrum Wielokulturowe i Punkt Informacyjny

Od 2024 roku Centrum Wielokulturowe działa w budynku Kłostra Innowacji Społeczno-Gospodarczych, przy ul. Zabłocie 20 (budynek A, 1 piętro), tel. 517 448 487, e-mail: centrum@open.krakow.pl.

Głównym operatorem Centrum jest Fundacja Internationaler Bund Polska, która od 2004 roku działa w Krakowie i na Śląsku. Jej misją jest niesienie pomocy i wsparcia społecznościom zagrożonym wykluczeniem m.in. ze względu na wiek, niepełnosprawności, pochodzenie, czy miejsce zamieszkania.

Informacje o partnerach centrum, celach i misji na [stronie](#).

Fundacja Internationaler Bund Polska

Organizuje bezpłatne zajęcia, warsztaty, spotkania, kursy językowe dla osób mieszkających w Krakowie.

Fundacja realizuje je w kilku lokalizacjach w ramach projektów:

- [Centrum Wielokulturowe, ul. Zabłocie 20A](#)
- [Centrum Edukacji i Wsparcia, os. Górali 24](#)
- [Miejsce Otwarte, os. Górali 24](#)
- **Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie**, ul. Zabłocie 20A, 1 piętro, od poniedziałku do piątku, od godz. 9.00 do godz. 17.00, tel. 887 201 598.

Konsultacje prawne od poniedziałku do piątku, od godz. 9.00 do godz. 16.00, są to dyżury



prawników z Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć, w języku ukraińskim, polskim i rosyjskim.

Dodatkowo w każdy wtorek od godz. 14.00 do godz. 17.00 w języku polskim, angielskim i rosyjskim. Obowiązują zapisy: tel. 887 201 598

Konsultacje psychologiczne: środa, od godz. 12.00 do godz. 15.00.

Na konsultacje obowiązują zapisy telefoniczne: tel. 887 201 598.

Fundacja IB Polska w Punkcie Informacyjnym organizuje również porady prowadzone przez partnerów z różnych organizacji i instytucji. Są to porady dotyczące rynku pracy, poradnictwo zawodowe, konsultacje dot. spraw administracyjnych.

Harmonogram dodatkowych porad specjalistycznych publikowany jest co tydzień na Facebooku Punktu Informacyjnego dla Obcokrajowców w Krakowie.

● **Centrum Edukacji i Wsparcia**

Os. Górali 24, od poniedziałku do piątku, od godz. 10.00 do godz. 16.00, tel: 452 377 491.

Porady prawne w języku polskim, angielskim i rosyjskim, w każdą środę, od godz. 10.00 do godz. 13.00, obowiązują zapisy: tel. 452 377 491.

Konsultacje psychologiczne:

Poniedziałek, od godz. 17.00 do godz. 20.00, konsultacje psychologiczne w języku polskim.

Wtorek, od godz. 14.30 do godz. 16.30, konsultacje psychologiczne w języku ukraińskim

Na konsultacje obowiązują zapisy telefoniczne: tel. 452 377 491

● **Fundacja IB Polska, Miejsce Otwarte**

Dyżur informacyjny, os. Górali 24, od poniedziałku do piątku, od godz. 10.00 do godz. 19.00, tel. 452 093 540.

Porady prawne od poniedziałku do piątku, od godz. 10.00 do godz. 16.00, dyżury prawników z Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć, w języku ukraińskim, polskim i rosyjskim.

Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć udziela porad prawnych w punktach pomocy prawnej w Krakowie:

- Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców, ul. Zabłocie 20, od poniedziałku do piątku, od godz. 9.00 do godz. 16.00
- Miejsce Otwarte, os. Górali 24, od poniedziałku do piątku, od godz. 10.00 do godz. 16.00
- Fundacja „Dobro Zawsze Wraca”, ul. Łagiewnicka 54, od poniedziałku do piątku, od godz. 10.00 do godz. 16.00.

Osoby z Ukrainy mogą również kontaktować się z Centrum mailowo: porady@pomocrawna.org



oraz telefonicznie: tel. 725 449 374 (infolinia ogólna), 725 449 356 (infolinia w sprawach opieki tymczasowej nad dziećmi z Ukrainy) od poniedziałku do piątku, od godz. 9.00 do godz. 15.00. Więcej na [stronie](#).

Prawniczki centrum udzielają porad prawnych w języku ukraińskim w zakresie ochrony czasowej dla osób z Ukrainy (PESEL UKR, możliwość legalizacji pobytu, przekroczenie granicy, opieka tymczasowa, świadczenia, inne uprawnienia przysługujące na podstawie Ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa) oraz innych pytań dotyczących pobytu w Polsce.

[Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw – Centrum Aktywności Seniorów](#)

Pracownia Inicjatyw, ul. Lipska 63, Kraków (wejście przez szkołę języka angielskiego)

- wtorki, miniwycieczki po Krakowie, po polsku
- wtorki, godz. 17.45 – zajęcia komputerowe
- środy, angielski dla średniozaawansowanych
- piątki, 9.00 – nordic walking.

Podczas tych zajęć jest udzielane wsparcie językowe.

Inne zajęcia odbywają się w ramach CAS. Zajęcia są dostępne dla osób po 60 roku życia.

Fundacja Kocham Dębniaki

Fundacja wspiera osoby w kryzysie uchodźczym. Celem jest zapewnienie długoterminowego wsparcia, czego wyrazem jest utworzenie świetlicy środowiskowej zlokalizowanej na ulicy Konfederackiej 4 w Krakowie. Działalność Świetlicy Dębniaki obejmuje zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne, ochronę kobiet i dzieci, edukację i integrację.

Oferowana pomoc to m.in.:

- lekcje języka polskiego i angielskiego oraz kluby językowe
- przestrzeń przyjazna dzieciom z profesjonalnymi nauczycielami opieki dziennej i zajęciami dla różnych grup wiekowych
- grupy wsparcia psychospołecznego dla kobiet
- warsztaty dla dzieci i dorosłych (sztuka, joga i pilates, gotowanie, szycie, haftowanie, ogród społeczny i inne)
- punkt wymiany książek
- bezpłatny punkt pomocy materialnej (służący jako punkt przyjęć i skierowań dla nowo przybyłych beneficjentów)



Ponadto fundacja od początku wojny dostarcza pomoc humanitarną bezpośrednio na Ukrainę. Pomaga kilku ośrodkom dającym schronienie łącznie niemal 500 dzieciom, kobietom, osobom starszym i niepełnosprawnym. Informacje dotyczące zajęć i pomocy można znaleźć na [Facebooku](#).

Centrum Wielokulturowe Jedność

Centrum to przestrzeń, w której realizowane są liczne projekty edukacyjne i kulturalne dla dorosłych i dzieci z różnych kultur narodowych, a także wsparcie edukacyjne, integracyjne i psychologiczne dla uchodźców z Ukrainy (kobiet, dzieci od 9 roku życia, młodzieży).

- nauka metodą projektów dla młodzieży – edukacja pozaszkolna: filozofia dla praktycznego życia, retoryka, rozwój umiejętności wystąpień publicznych i prezentacji, kurs pisania i klub literacki, podstawy copywritingu, rozwój krytycznego myślenia, psychologia komunikacji, zarządzanie czasem, tworzenie i utrzymywanie projektów, orientacja zawodowa, klub dyskusyjny, szkolenie w zakresie niezbędnych umiejętności społecznych
- przedstawienia teatralne i *performance*
- warsztaty kreatywne dla dzieci
- wycieczki kulturalne dla młodzieży
- wycieczki dla dzieci w Tatry
- kursy językowe dla dzieci i dorosłych
- lekcje gry na pianinie
- zajęcia pilates i jogi dla kobiet
- wykłady z filozofii, historii i kultury rozwijające myślenie dla dorosłych
- projekt rozwoju demokracji dla uchodźców.

Aktualny harmonogram jest publikowany na [stronach fundacji](#).

Fundacja Zustricz

ul. Karmelicka 34/100, Kraków, tel. 722 297 726, od poniedziałku do piątku, od godz. 10.00 do godz. 19.00.

Fundacja działa w takich kierunkach:

- pomoc informacyjna o prawach i obowiązkach uchodźców wojennych z Ukrainy, o wypłatach, o legalizacji, o systemie medycznym i edukacyjnym w Polsce.
- pomoc psychologiczna
- pomoc prawna
- kursy języka polskiego
- rozmaite kluby: seniora, English speaking club, klub języka polskiego
- zajęcia dla dzieci: integracyjne, rozwojowe, edukacyjne
- integracyjne zajęcia dla nastolatków
- organizacja i prowadzenie wydarzeń kulturalnych
- webinary i seminaria na temat aktywizacji zawodowej, założenia i prowadzenia działalności gospodarczej.



Dokładna informacja o wszystkich wydarzeniach w Fundacji Zuстріcz można uzyskać na [stronie](#).

Centrum Integracji Mudita

ul. Dworska 1, Kraków, tel. 602 248 237, e-mail: punktkrakow@stowarzyszeniemudita.pl

Centrum otwarte jest od wtorku do soboty, od 11.00 do 19.00. Mogą tu otrzymać pomoc osoby narażone na wykluczenie – w szczególności osoby z niepełnosprawnościami i ich rodziny oraz osoby uchodźcze i migranci.

Centrum zaprasza również na wydarzenia, spotkania i warsztaty. Spotkania są otwarte dla wszystkich i bezpłatne. Oferowana jest również pomoc w językach polskim i ukraińskim.

Centrum Integracji Mudita w Krakowie oferuje:

- pomoc informacyjną – osoby dyżurne telefonicznie lub na miejscu pomagają znaleźć informacje o formach pomocy dla osób uchodźczych, procedurach dotyczących legalizacji pobytu oraz niepełnosprawności, pomagają wypełnić niezbędne dokumenty, a także wyszukać i umówić wizyty lekarskie; Asystentka mobilna pomaga w załatwieniu różnych spraw wymagających poruszania się po mieście, np. pomaga wypełnić dokumenty, towarzyszy i tłumaczy w trakcie wizyt w urzędach czy u lekarza; Organizowane są spotkania i konsultacje ze specjalistami z różnych dziedzin
- naukę języka polskiego – zajęcia języka polskiego na dwóch poziomach: podstawowym i średniozaawansowanym
- pomoc psychologiczną – konsultacje w języku ukraińskim; terminy spotkań ustalane są indywidualnie w godzinach działania centrum
- rozwój osobisty i integracja (spotkania w języku polskim i/lub ukraińskim) – warsztaty rozwojowe, edukacyjne, doskonalące umiejętności zawodowe; spotkania integracyjne, uwrażliwiające na różnorodność, warsztaty rękodzieła oraz DIY; wydarzenia wytchnieniowe; wspólne wyjścia na wystawy i do muzeów.

Centrum Integracji działa bezpłatnie i jest otwarte na wszystkie osoby, niezależnie od wieku, płci, narodowości i sprawności. Lokal jest dostępny dla wózków.

[Fundacja Dobro Zawsze Wraca](#)

ul. Łagiewnicka 54 w Krakowie

- poniedziałek - piątek, od 10.00 do 18.00,
- sobota, od 10.00 do 14.00.

Zakres działań fundacji:

- pomoc rzeczowa: żywność, chemia gospodarcza, środki czystości, odzież, buty, zabawki, specjalistyczna żywność
- punkt opieki nad dziećmi (światlica – Klub dla dzieci) w dwóch grupach wiekowych: od 3 do 5 lat, od 6 do 14 lat



**Magiczny
Kraków**

- wsparcie psychologiczne oraz pomoc prawną.

tel. 501 073 172, e-mail: info@dobrozawszewraca.org

[Zupa dla Ukrainy - Fundacja Kalina](#)

ul. Na Zjeździe 8 w Krakowie

Poniedziałek, czwartek i niedziela, od 10.00 do 14.00

Członkowie i wolontariusze Fundacji przygotowują zupę i udzielają pomocy żywnościowej.

Misja Słowiańska w Europie

ul. Berka Joselewicza 21/2 w Krakowie, tel: 888 046 847, e-mail: sme.krakow@gmail.com

Fundacja udziela pomocy w następującym zakresie:

- wydaje paczki żywnościowe oraz higieniczne
- w miarę możliwości zapewnia zakwaterowanie w schronisku
- wysyła pomoc dla Ukrainy
- prowadzi kościół prawosławny ukraiński PCU
- prowadzi kościół protestancki.

Гаряча лінія Малопольського воєводського управління (Infolinia Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego)

Цілодобова інформація для осіб, що втікають з України від збройного конфлікту.
+48 12 210 20 02, працює з 8:00 до 16.00 (українською і польською мовами),

e-mail: info.spec@muw.pl

Приймальня, адреса: ul. Przy Rondzie 6, працює з 7.30 до 15.30.

Відділ у справах іноземців (Wydział Spraw Cudzoziemców)

Малопольське воєводське управління у Кракові (Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie),
адреса: ul. Przy Rondzie 6, 31-547 Kraków,

e-mail: sc@malopolska.uw.gov.pl

Гаряча лінія та інформація INFO.OPT щодо легалізації перебування і праці іноземців

Інформація у справах, що ведуться Відділом у справах іноземців, інформація щодо законодавства про легалізацію.



**Magiczny
Kraków**

ГАРЯЧА ЛІНІЯ INFO.OPT, з понеділка до п'ятниці, 8.00–16.00,

тел.: 12 210 20 20, e-mail: info.opt@muw.pl

Безпосередня інформація, адреса:

ul. Przy Rondzie 6, 31-547 Kraków, понеділок 7.00–18.00, з вівторка до п'ятниці з 7.30 до 15.30.

Пункт прийому додаткових документів у справах громадян третіх країн у Відділі у справах іноземців.

Додаткові документи до справ, які розглядаються, можна подавати:

в понеділок, 7.00–18.00,

з вівторка до п'ятниці, 7.30–15.30.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ ДЛЯ УСТАНОВ ТА ОРГАНІВ, ЩО СПІВПРАЦЮЮТЬ З ВІДДІЛОМ

Гаряча лінія для установ та органів, які співпрацюють з Відділом у справах іноземців, напр., прикордонна служба, поліція тощо, тел.: 12 210 20 23,

<https://infoopt.pl/kontakt/>

Допомога для України - Мерія міста Кракова (Pomoc dla Ukrainy - Urząd Miasta Krakowa)

Для отримання інформації, що стосується форм допомоги біженцям з України, можна звертатися до працівників Мерії за номером телефону +48 12 616 58 06. Можна також шукати необхідну інформацію на вебсайті «Відкритий Краків» (Otwarty Kraków) otwarty.krakow.pl

та на FB-сторінці Otwarty Kraków www.facebook.com/ProgramOtwartyKrakow

Гід по Кракову для іноземців

Привітальний інформаційний пакет для іноземців, що приїжджають до Кракова, доступний у чотирьох мовних версіях (PL/EN/UA/RU). Гід доступний тут. У ньому міститься основна інформація на різні теми, пов'язані з життям у Кракові.

otwarty.krakow.pl

Мультикультурний центр та Інформаційний пункт (Centrum Wielokulturowe i Punkt Informacyjny)



**Magiczny
Kraków**

З 2024 року Мультикультурний центр працює в будинку Кластера соціально-економічних інновацій, адреса: ul. Zabłocie 20 (будинок А, 2 поверх), тел. 517 448 487, e-mail: 517 448 487.

Головним оператором Центру є Фундація Internationaler Bund Polska, яка з 2004 року веде діяльність у Кракові та в Сілезії. Її місія – надання допомоги та підтримки соціальним групам, яким загрожує соціальне виключення з огляду на вік, інвалідність, походження або місце проживання.

Партнери Центру на 2024-2025 роки:

- Український клуб у Кракові – Фундація «Зустріч»
- Центр юридичної допомоги ім. Халіни Нець
- Інститут культури «Вілла Деціуша»
- Kraków Exrats Directory
- Ягеллонський центр міграційних досліджень
- CASPAR – Центр передових досліджень населення і релігії, що діє при Економічному університеті в Кракові.

Мультикультурний центр – це місце зустрічей для представників різних культур. Це місце, що популяризує діалог, інклюзивність, інтеграцію і побудову спільноти через організацію різноманітних освітніх, культурних і допоміжних заходів.

Місією Мультикультурного центру є підтримка всіх іноземців, які проживають у Кракові на різних етапах інтеграції з нашим містом.

Мультикультурний центр діє з метою:

- ознайомлення мешканців з ідеєю багатокультурності та представлення різних культур за допомогою певних культурних практик;
- активізації іноземців і представників національних та етнічних меншин до участі в громадських ініціативах,
- інформування про проекти, що здійснюються або підтримуються Гміною Краків,
- формування спільноти, що спирається на міжкультурну співпрацю, із сильною підтримкою групи волонтерів.

Фундація Internationaler Bund Polska

Організує безкоштовні заняття, майстер-класи, зустрічі, мовні курси для осіб, що проживають у Кракові.

Фундація проводить їх у кількох місцях у рамках проєктів:

- Мультикультурний центр (Centrum Wielokulturowe), адреса: ul. Zabłocie 20A otwarty.krakow.pl
- Центр освіти і підтримки (Centrum Edukacji i Wsparcia), адреса: os. Górali 24 ib-polska.pl/ceiw



- «Відкрите місце» (Miejsce Otwarte), адреса: os. Górali 24
ib-polska.pl/miejsce-otwarte-krakow/

Інформаційний пункт для іноземців у Кракові (Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie), адреса: ul. Zabłocie 20A, 2 поверх, з понеділка до п'ятниці, 9.00–17.00, тел.: 887 201 598

Юридичні консультації з понеділка до п'ятниці, 9.00–16.00, це чергування юристів з Центру юридичної допомоги ім. Халіни Нець українською, польською і російською мовами.

Додатково щовівторка з 14:00 до 17:00 польською, англійською і російською мовами.
Запис за номером: 887 201 598.

Психологічні консультації, середа, 12.00–15.00.

Запис за номером: 887 201 598.

Фундація IB Polska організує в Інформаційному пункті також консультування, що ведеться партнерами з різних організацій та установ. Це консультування на тему ринку праці, профорієнтація, консультації щодо вирішення адміністративних справ.

План-графік додаткових спеціалізованих консультацій публікується щотижня на FB-сторінці Інформаційного пункту для іноземців у Кракові.

● **Центр освіти і підтримки (Centrum Edukacji i Wsparcia)**

Адреса: Os. Górali 24, з понеділка до п'ятниці, 10.00–16.00, тел.: 452 377 491

Юридичні консультації польською, англійською та російською мовами, щосереди, 10.00–13.00, запис за номером: 452 377 491.

Психологічні консультації:

Понеділок, 17.00–20.00, психологічні консультації польською мовою

Вівторок: 14.30–16.30, психологічні консультації українською мовою

Запис за номером: 452 377 491

● **Фундація IB Polska, Відкрите місце (Fundacja IB Polska, Miejsce Otwarte)**

Інформаційне чергування, адреса: os. Górali 24, з понеділка до п'ятниці, 10.00–19.00, тел.: 452 093 540.

Юридичні консультації з понеділка до п'ятниці, 10.00–16.00, чергування юристів з Центру юридичної допомоги ім. Халіни Нець українською, польською та російською мовами.

Центр юридичної допомоги ім. Халіни Нець (Centrum Pomocy Prawnej im. Haliny Nieć)



надає юридичні консультації у пунктах юридичної допомоги в Кракові:

- Інформаційний пункт для іноземців (Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców), адреса: ul. Zabłocie 20, понеділок – п'ятниця, 9.00–16.00
- «Відкрите місце» (Miejsce Otwarte), адреса: os. Górali 24, понеділок – п'ятниця, 10.00–16.00
- Фундація «Добро завжди повертається» (Fundacja „Dobro Zawsze Wraca”), адреса: ul. Łagiewnicka 54, понеділок – п'ятниця 10.00–16.00

Особи з України можуть також звертатися до Центру електронною поштою: porady@pomocprawna.org і телефоном: 725 449 374 (загальна гаряча лінія), 725 449 356 (гаряча лінія у справах тимчасової опіки над дітьми з України) з понеділка до п'ятниці 9.00–15.00, pomocprawna.org/ukraina

Юристи Центру надають юридичні консультації українською мовою з питань тимчасового захисту для осіб з України (PESEL UKR, можливість легалізації перебування, перетину кордону, тимчасова опіка, виплати і допомога, інші права, передбачені *Законом від 12 березня 2022 року про допомогу громадянам України у зв'язку зі збройним конфліктом на території цієї держави*) та інших питань, що стосуються перебування в Польщі.

Асоціація «Фабрика ініціатив» - Центр активності осіб похилого віку (Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw - Centrum Aktywności Seniorów)

Майстерня ініціатив, адреса в Кракові: ul. Lipska 63 (вхід через школу англійської мови)

- Вівторки, міні-екскурсії Краковом, польською мовою;
- Вівторки, 17:45 – комп'ютерні заняття;
- Середи, уроки англійської мови, середній рівень;
- П'ятниці, 9.00 – скандинавська ходьба.

Під час цих занять надається мовна підтримка.

Інші заняття відбуваються в рамках Центру активності осіб похилого віку. Заняття адресовані особам віком від 60 років.

www.facebook.com/fabrykainicjatyw

Фундація «Я люблю Дембнікі» (Fundacja Kocham Dębniaki) підтримує осіб з досвідом біженства.

Наші нинішні ініціативи, адресовані біженцям, зосереджуються насамперед на забезпеченні довгострокової підтримки, проявом чого є створення занять подовженого дня, що проводяться у Кракові за адресою: ul. Konfederaska 4. Ці заняття охоплюють психічне здоров'я і психосоціальну підтримку, захист жінок і дітей, освіту та інтеграцію.

Пропонована допомога – це, зокрема:

- уроки польської та англійської мови і мовні клуби;



**Magiczny
Kraków**

- місце, дружнє до дітей, з професійними педагогами позакласного виховання та заняттями для різних вікових груп;
- групи психосоціальної підтримки для жінок;
- заняття і майстер-класи для дітей і дорослих (мистецтво, йога і пілатес, кулінарні заняття, шиття, вишивка, спільні заняття садівництвом тощо);
- пункт обміну книгами;
- безкоштовний пункт матеріальної допомоги (пункт приймання і перенаправлення для новоприбулих бенефіціарів).

Крім того, Фондація з початку війни передає гуманітарну допомогу безпосередньо в Україну.

Допомагає кільком центрам, які надають прихисток у сукупності майже 500 дітям, жінкам, літнім особам і людям з інвалідністю.

Інформацію щодо занять і допомоги можна знайти на FB-сторінці Fundacja Kocham Dębniaki www.facebook.com/KochamDebniki

Мультикультурний центр «Єдність» (Centrum Wielokulturowe Jedność)

це місце, в якому проводяться численні освітні та культурні проєкти для дорослих і дітей з різних національних культур, а також освітня, інтеграційна і психологічна підтримка для біженців з України (жінок, дітей від 9 років, молоді).

- навчання проєктним методом для молоді - позашкільна освіта: філософія для практичного життя, риторика, розвиток навичок публічних виступів і презентацій, курс письменницької майстерності і літературний клуб, основи копірайтингу, розвиток критичного мислення, психологія комунікації, тайм-менеджмент, створення і підтримка проєктів, профорієнтація, дискусійний клуб, навчання у сфері соціальних умінь та навичок;
- театральні вистави і перформанси,
- креативні заняття для дітей,
- екскурсії для молоді,
- екскурсії для дітей у Татри,
- мовні курси для дітей і дорослих,
- уроки гри на піаніно,
- пілатес і йога для жінок,
- лекції з філософії, історії та культури для розвитку мислення, для дорослих,
- проєкт розвитку демократії для біженців.

Актуальний план-графік публікується на сторінках фондації:

www.facebook.com/jednoscteam

Фондація «Зустріч» (Fundacja Zustricz)

(ul. Karmelicka 34/100), тел. 722 297 726, веде діяльність у таких напрямках:



- інформаційна допомога (щодо прав і обов'язків воєнних біженців з України, щодо виплат, легалізації, системи охорони здоров'я та освіти у Польщі);
- психологічна допомога;
- юридична допомога;
- курси польської мови;
- різноманітні клуби: для людей похилого віку, English speaking club, Клуб польської мови;
- заняття для дітей: інтеграційні, розвивальні, освітні;
- інтеграційні заняття для підлітків;
- організація і проведення культурних заходів;
- вебінари і семінари на тему професійної активізації, відкриття і ведення підприємницької діяльності.

Запрошуємо з понеділка до п'ятниці з 10.00 до 19.00, детальну інформацію про всі заходи у Фундації «Зустріч» можна знайти на вебсайті Фундації www.facebook.com/zustricz

Центр інтеграції «Мудіта» (Centrum Integracji Muditą)

Тут можуть отримати допомогу особи, яким загрожує соціальне виключення, – зокрема, особи з інвалідністю та їхні сім'ї, а також біженці й мігранти.

Центр запрошує також на заходи, зустрічі та майстер-класи.

Зустрічі відкриті для всіх охочих і безкоштовні. Надається також допомога польською та українською мовами.

Центр інтеграції «Мудіта» у Кракові пропонує:

- Інформаційну допомогу:

Чергові особи допомагають по телефону або на місці знайти інформацію про форми допомоги біженцям, про процедури, що стосуються легалізації перебування та інвалідності, допомагають заповнити необхідні документи, а також знайти і записатися на медичні консультації.

Мобільна асистентка допомагає вирішити різні справи, що вимагають пересування містом, наприклад, допомагає заповнити документи, супроводжує і перекладає під час відвідання установ та консультацій лікарів.

Проводяться зустрічі й консультації зі спеціалістами різних галузей.

- Вивчення польської мови:

Уроки польської мови на двох рівнях: початковому і середньому.

- Психологічну допомогу:



**Magiczny
Kraków**

Консультації українською мовою. Дати зустрічей визначаються в індивідуальному порядку в години роботи центру.

Особистий розвиток та інтеграція – зустрічі польською та українською мовами:

- Заняття з розвитку, освітні заняття, заняття з вдосконалення професійних умінь та навичок;
- Інтеграційні зустрічі, спрямовані на відкритість до різноманіття;
- Майстер-класи з рукоділля і виробів своїми руками;
- Тимчасовий перепочинок для членів сімей осіб з інвалідністю;
- Спільне відвідування виставок і музеїв.

Центр інтеграції працює безкоштовно і відкритий для всіх людей, незалежно від віку, статі, національності та стану здоров'я.

Приміщення доступне для візків.

Центр відкритий з вівторка до суботи з 11:00 до 19:00 за адресою: ul. Dworska 1, тел. 602 248 237, e-mail: punktkrakow@stowarzyszeniemudita.pl

Фундація «Добро завжди повертається» (Fundacja Dobro Zawsze Wraca),

адреса у Кракові: ul. Łagiewnicka 54

Понеділок – п'ятниця, 10.00–18.00

Субота: 10.00–14.00.

- Речова допомога: харчові продукти, побутова хімія, засоби для прибирання, одяг, взуття, іграшки, спеціалізовані продукти харчування
- Група подовженого дня – Клуб для дітей у двох вікових групах: з 3 до 5 років, з 6 до 14 років
- психологічна підтримка та юридична допомога

тел. 501 073 172, e-mail: info@dobrozawszewraca.org

www.facebook.com/punktlagiewnicka54

Суп для України - Фундація «Калина» (Zupa dla Ukrainy - Fundacja Kalina)

адреса у Кракові: ul. Na Zjeździe 8

Понеділок, четвер і неділя, 10.00–14.00.

Члени і волонтери Фундації готують суп і надають допомогу харчовими продуктами



**Magiczny
Kraków**

www.facebook.com/groups/991742504774425

Слов'янська місія в Європі (Misja Słowiańska w Europie)

адреса у Кракові: ul. Berka Joselewicza 21/2

Фундація надає таку допомогу:

- надає набори з харчовими продуктами і засобами гігієни;
- за можливості забезпечує проживання в притулку;
- надсилає допомогу для України;
- організовує богослужіння в Православній церкві України (ПЦУ);
- організовує богослужіння в протестантській церкві.

Тел.: 888 046 847, e-mail: sme.krakow@gmail.com