



## **Spędź wakacje w miejscu aktywności dla mieszkańców Kozłówka**

2022-07-29

**Do 29 lipca zapraszamy do Miejsca Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce (MAM), czyli strefy wypoczynku, relaksu i spotkania z sąsiadami w przyjemnym i zielonym otoczeniu oraz przyjaznej przestrzeni do wspólnych działań - na osiedlu Na Kozłówce 25.**

Miejsce Aktywności Mieszkańców Na Kozłówce to miejsce spotkań, które powstało specjalnie z myślą o wszystkich mieszkańcach osiedla Na Kozłówce.

Poniżej przedstawiamy harmonogram wydarzeń oraz zapraszamy na dyżury animatorek w poniedziałek, wtorek, środę i piątek w godz. 16.00-20.00, oraz w czwartek w godz. 16.00-19.00.

### **Piątek, 29 lipca**

- 18.00 - Wspólne granie w planszówki
- 18.45-20.00 - Samoobrona dla dorosłych
- 19.30-20.30 - Łagodne rozciąganie na bazie jogi i pilatesu dla osób o różnej sprawności - zachęcamy do zabrania własnej maty

### **Wszystkie zajęcia w MAM są bezpłatne i nie wymagają zapisów.**

Masz jakieś pytania? Napisz lub zadzwoń: [mamkozlowek@bis-krakow.pl](mailto:mamkozlowek@bis-krakow.pl), Olga: 505 343 132, Ula: 691 145 098

Więcej informacji na: [facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce](https://facebook.com/MAMKrakowNaKozlowce) oraz [mam.bis-krakow.pl](http://mam.bis-krakow.pl)

W holu głównym budynku MAM mieści się lodówka w ramach akcji Foodsharing Kraków - zapraszamy do zostawiania produktów, których nie wykorzystacie i do częstowania się, jeśli potrzebujecie.

W Ulubionym Pokoju Henia znajduje się książkodzielnia. Potrzebujecie nowej lektury na kocyk? Bierzcie co chcecie. Możecie też przynieść książki, których już nie czytacie i nie chcecie trzymać na półkach.