



Wygraj książkę z Wydawnictwa Literackiego!

2022-08-03

Nieważne, czy mieszkacie na wsi, czy w mieście, w domu, mieszkaniu na siódmym piętrze czy na parterze, w jednym czy dziesięciu pokojach. Inspirujący poradnik Victorii Harrison „Mieszkaj szczęśliwie. Jak stworzyć dom, który obdaruje was zdrowiem i szczęściem” podpowie wam jak zaaranżować każdą prywatną przestrzeń, tak by emanowała pozytywną energią, koła nerwy, dobroczynnie wpływała na zdrowie i samopoczucie.

Jakie kolory ma szczęście i jak można wykorzystać je, urządzając wnętrze domu? Które rośliny z powodzeniem zastępują odświeżacze i filtry powietrza? Jak utrzymać porządek w mieszkaniu bez większego wysiłku? Na czym polega tajemnica dobrego snu? Które kwiaty poprawiają nastrój?

Victoria Harrison, opierając się na własnych doświadczeniach i naukowej wiedzy, opracowała proste, niedrogie i efektywne sposoby urządzania domu, który będzie pozytywnie wpływać na jakość naszego życia. W opatrzonym ilustracjami poradniku poznamy między innymi siłę kolorów, zalety dobrej aranżacji i wspaniałe właściwości roślin.

KONKURS

Mamy dla was kilka egzemplarzy książki „Mieszkaj szczęśliwie. Jak stworzyć dom, który obdaruje was zdrowiem i szczęściem” Victorii Harrison, wydanej przez Wydawnictwo Literackie. Co zrobić, by wygrać tę książkę? Odpowiedzcie na pytanie: Rearanżacja, drobne zmiany, remont, nowe nawyki przyjęte przez domowników? Czy zrobiliście ostatnio coś, by zmienić wasz dom w jeszcze lepsze miejsce? A może macie takie plany? Opowiedzcie nam o tym. Odpowiedź podeślijcie na adres: konkurs.mk@um.krakow.pl do piątku, 5 sierpnia, do godz. 15.00. W tytule maila napiszcie: WYDAWNICTWO LITERACKIE. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie.

- [Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych](#)